



おしらせ 豊かでさわやかな町

R 1. 7. 5号

しおほま

塩浜地区市民センター
TEL 345-2403
塩浜団体事務局
TEL・FAX 347-0681

再掲載

地域の大人が教えるこども教室



親子での参加やおじいちゃん、おばあちゃんと一緒にOKです。
定員になり次第締め切ります。
塩浜地区在住の講師が楽しくわかりやすく教えてくれるから初めてでも心配いりません。お気軽にどうぞ！



主催：塩浜地区市民センター

7/27 (土) お茶席体験

☆場所 塩浜地区市民センター 和室
☆申込締切 7/19 (金)



行儀作法や思いやりの
ところを体験☆

8/3 (土) 囲碁体験

☆場所 塩浜地区市民センター 和室
☆申込締切 7/31 (水)



集中力や創造力を育む
囲碁のルールを体験☆

【各教室共通】

◇時間：10時～12時 ◇対象：小学生以上 ◇定員：子ども20名 ◇参加費：無料
◇申込み：住所、氏名、学年、保護者氏名、連絡先を塩浜地区市民センターまで
TEL 345-2403

◎低学年の児童については、保護者による送迎をお願いします。
◎熱中症に注意し、帽子、タオル、水筒等を持参してください。

塩浜地区在住の方で、英会話・将棋・書道等特技や技能をお持ちで子どもたちに教えていただける方を募集します。詳しくは塩浜地区市民センターまでご連絡ください。

《納期のお知らせ》*固定資産税・都市計画税*

第2期分の納期限は7月31日(水)です。

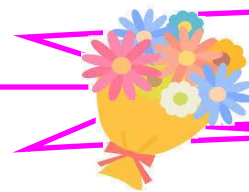
納税には、便利な“口座振替”のご利用を。。



お忘れなく、
お早めに

おしらせの回覧はお早めに・・・

回																			
覧																			



受賞おめでとうございます

6月14日(金)四日市市文化会館第3ホールにおいて令和元年度第1回青少年相談員研修会が開催され、長年相談員として貢献された功績により表彰されました。

【青少年相談員永年表彰(10年)】

永田 俊二さん(磯津東町)



◇◇参議院議員通常選挙のお知らせ◇◇

◎投票日 7月21日(日) 午前7時～午後8時
◎投票所 塩浜第一(塩浜地区市民センター)
塩浜第二(塩浜こども園)
磯津(磯津集会所)



※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

◎第1期期日前投票所 総合会館
投票日 7月5日(金)～7月20日(土) 午前8時30分～午後8時

◎第2期期日前投票所 三重北勢健康増進センター
第3期期日前投票所 防災教育センター
第4期期日前投票所 中消防署中央分署
第5期期日前投票所 南消防署南部分署
第6期期日前投票所 北消防署北部分署
投票日 7月13日(土)～20日(土) 午前8時30分～午後8時
※総合会館と開設期間が異なりますので、ご注意ください。



問合せ 四日市市選挙管理委員会事務局
四日市市諏訪町1番5号 TEL 354-8269



第56回四日市市消防団消防操法競技大会のお知らせ

各地区の消防分団の技術向上と士気高揚を目的として開催します。
塩浜分団は、24分団中20番目(10時30分頃)の出場予定です。
皆さんの応援をお願いします。

- ◇日時 7月14日(日) 8時30分~12時(荒天時中止)
- ◇場所 四日市市民公園(安島1丁目3 市立博物館東)



「はつらつ健康塾」のご案内

- ◇日時 8月14日(水) 10時~11時30分
- ◇会場 塩浜地区市民センター 2階 ホール
- ◇テーマ 疾患に応じた望ましい食事
- ◇対象 おおむね65歳以上の方
- ◇持ち物 タオル、お茶等
- ◇問合せ しおはま在宅介護サービスセンター TEL 349-6381

参加費無料♪
申込み不要です。
動きやすい服装で
お越しください



塩浜地区市民センター図書室に 新しい本が入りました

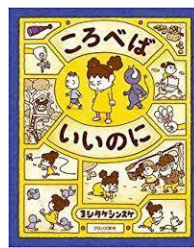
【一般書】

- ☆もういちどベーターヴェン〈中山七里〉
- ☆シーソーモンスター〈伊坂幸太郎〉
- ☆帰還〈堂場瞬一〉
- ☆さざなみの夜〈木皿泉〉
- ☆検事の信義〈柚木裕子〉
- ☆百花〈川村元気〉
- ☆アンド・アイ・ラブ・ハー 東京バンドワゴン
〈小路幸也〉

四日市が舞台です

【児童書】

- ☆オニのサラリーマン〈富安陽子〉
- ☆ころべばいいのに〈ヨシタケシンスケ〉



平成31年度四日市市文化功労者・市民文化奨励賞 候補者を募集します

1. 募集対象

(1) 文化功労者

長年(概ね20年以上)にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人(60歳以上)または団体。

ただし、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがある、または、活動拠点が市内にある個人、団体。

(2) 市民文化奨励賞

市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体。

ただし、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがあるかまたは、活動拠点が市内にある個人、団体。

2. 候補者の推薦

上記(1)または(2)に該当する個人または団体があるときは、関係機関および関係団体からの推薦による。候補者の推薦にあたっては、募集要項に従って推薦書および候補者調書を提出。

3. 審査方法 (1)、(2)とも書類による審査

4. 募集期間 7月1日(月)から8月5日(月)(消印有効)

詳しくは・・・文化振興課(TEL 354-8239)へお問い合わせください。

♪食生活改善推進員 養成講座「栄養教室」受講生募集♪

食生活改善推進員とは、地域で調理実習等を通じ、「日頃の食生活の大切さ」を伝えるボランティアです。自分自身や家族、地域の人の健康づくりのために食生活について学び、仲間と一緒に活動しませんか?

食に興味がある人、新しいことをはじめたい人、お申込みをお待ちしております♪



対象者 受講後に四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができ、市内に在住する20歳以上の人
(※過去に受講したことのない人)

日時 ①8月20日、②9月17日、③10月29日
④12月17日、⑤令和2年1月28日(全5回)
いずれも火曜日 10時~15時

場所 四日市市役所及び四日市市総合会館

内容 講義や調理実習など

定員 30人 **料金** 2,000円(実習材料費)

申込み 8月7日(必着)までに、

健康づくり課窓口かはがき、電話、ファクスで、名前(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、「栄養教室受講希望」と明記の上お申し込み下さい。応募多数の場合は抽選となります。(結果は全員に連絡します。)

<申込み先>

〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課
TEL 354-8291 FAX 353-6385