



社協のページ

塩浜地区社会福祉協議会 2018(H30)11. 5 NO 188

生活環境部



食物繊維中心の献立

料理教室を開催



美味しく頂きました



出来上がりました 召し上れ

9月28日(木)午前10時から市民センター2階調理実習室で「食物繊維を中心の献立」と題し、料理教室を開催しました。

講師には、上野さんと渡辺さんをお願いし、鶏肉と豆のトマト煮込み・雑穀サラダ・ドライ無花果のコンポートを作りました。

普段はあまり使わない材料もありましたが、さすがに主婦らしく手際よく出来上がり美味しく頂きました。食事をしながら、支度の大変さ、何にしようか考えながら作っていることを話し合い、15名の参加者に有意義な時間を過ごしていただきました。



慣れた手つきでの料理作り

保健体育部



練習の成果は？

地区テニス交流会を開催

予定していた9月29日(土)が台風24号の上陸のため延期、10月3日(水)スッキリした秋晴れの下、午前9時から昭和四日市石油(株)のテニスコートをお借りして開催しました。

ウィークデーなので小学生の参加が無く、いつもの可愛い姿が見られなかったのが残念でした。

初めて参加された方もいて、和やかに試合も進行、地区の交流も十分できたものと思われまます。お疲れさまでした。

参加者は19名でした。



「サー、行くよ！」元気に声かけ



プレーを楽しまれた皆さん

福祉部



「いい湯だな」曲に合わせて体操

「高齢者お楽しみ会」を開く

ようやく秋らしくなった10月12日(金)午前10時から、市民センター2階ホールで「高齢者お楽しみ会」を開催しました。

一部では6名のヘルスリーダーさんを中心に「いい湯だな！」の曲に合わせた体操や、「あんたがたどこさ」を歌いながら、頭も使って手を動かすリズム体操にチャレンジするなど、ふれあい一杯のひと時を過ごしていただきました。

二部のビンゴゲームも、あちこちで、「リーチ」・「惜しいなあ！」・「ビンゴ」の言葉が飛び交い、65名の方に楽しんでいただきました。



ヘルスリーダーさん指導での体操、ふれあい、遊びの一場面



人権部

文化広報部

オカリナに癒され90分

お月見フェスタ 2018を開催



さくらいりょうこさん

人権部と文化広報部の共催で、「お月見フェスタ 2018」を10月13日(日)午後1時30分から塩浜小学校体育館で開催しました。

第1部・・・トーク・コンサート

「母と私を救ってくれた言葉」・「未来をくれたぐり逢い」をテーマに、オカリナ奏者・さくらいりょうこさんのトーク&コンサートを楽しみました。

夢を持って楽しく生きる、自分が楽しいと周りの人も楽しくな

る、絆の話に胸を熱くし、オカリナのやさしい音色に心が癒されました。

会場の皆さんも一緒に歌い、昔を思い出し、心温まるひと時を過ごしました。

※ 塩小6年生の人権ポスター展示、参加者も見入っていました。

第2部・・・交流会(抽選会)

並べられた賞品を品定めする人、番号札にお祈りをする人、当選番号が発表されるたびに会場は熱気を帯びていました。

100個の賞品と、新米5キロ10個にニコニコする人、残念がる人、参加者は540名でした。



人権ポスター



選り取り見取りの賞品



トークとオカリナの演奏に聞き入る皆さん

保健体育部



ゴルフ日和に恵まれて!

2018 連合自治会長杯 G G 大会を開く



男子優勝 阿野田浅克さま

今村連合自治会長から
優勝杯の授与



女子優勝 北川朱美さま

快晴に恵まれた 10 月 20 日 (土) 午前 8 時 45 分からヘルスプラザ・グラウンドゴルフ場において「2018 塩浜地区連合自治会長杯 GG 大会」を開催しました。

昨夜の雨で、グラウンドコンディションは悪く、思う様に飛んでくれないボールにイライラしたり、それでもショートホールでは思いがけずホールインワンが出たりと、ラッキーもあり

グラウンドゴルフを通して、町民の親睦と、短い秋を楽しんでいただきました。

参加者は 92 名でした。



「入ってよ！」談笑しながらゲームを楽しむ皆さん

福祉部



「ふくしサロン」御菌 1 丁目

笑顔に誘われて 40 名の参加



会場にあふれる笑顔と、笑い声

10 月 16 日 (火) 御菌町 1 丁目公民館で「ふくしサロン」を開催しました。
出足が悪く心配しましたが、町内外から 40 名の参加があり、初の目的を達することができ安堵しました。
コーヒー・抹茶・お菓子を頂き、あちこちで話の花が咲き、楽しい笑い声が会場いっぱい溢れていました。

福祉部



「ふくしサロン」海山道

「開店を楽しみにしていました！」

爽やかな秋晴れの 10 月 22 日 (月) 午前 10 時から、山道町公会所で「ふくしサロン」が開かれました。
開店の 10 時を待てない人もいるほど楽しみにしている人もみえ、男性 3 名を含めて 30 名の方に参加していただきました。

入れたてのコーヒーとお菓子をいただきながら、あちこちで笑い声が絶えませんでした。



楽しそうに話されている参加者の皆さん



11月～12月 行事予定表



日	曜	11月 / 行事名	日	曜	12月 / 行事名
1	木		1	土	人 人権コンサート
2	金		2	日	生 クリスマスリース作り
3	土		3	月	
4	日		4	火	
5	月	全 社協のP 11月号発行	5	水	全 社協のP 12月号発行
6	火		6	木	
7	水	福 ふくしサロン(小浜町)	7	金	
8	木		8	土	
9	金		9	日	
10	土		10	月	
11	日		11	火	
12	月		12	水	
13	火		13	木	福 ふくしサロン(中里町)
14	水		14	金	
15	木	福/生 健康講座	15	土	
16	金		16	日	
17	土		17	月	
18	日		18	火	
19	月		19	水	
20	火		20	木	
21	水	文 史跡めぐり	21	金	
22	木	福 ふくしサロン(馳出町)	22	土	
23	金		23	日	
24	土		24	月	
25	日		25	火	
26	月		26	水	
27	火		27	木	
28	水		28	金	
29	木		29	土	
30	金		30	日	
			31	月	

全 = 全体 館 = 館長枠 福 = 福祉部 人 = 人権部
 文 = 文化広報部 保 = 保健体育部 生 = 生活環境部