

～テニス交流会～

初めての方大歓迎。ベテランの指導が受けられます。半日を楽しく過ごしていただけます。みなさんの参加をお待ちしています。

- ◇日時 9月29日(土)9時～ 〈雨天の時 10月3日(水)〉
- ◇場所 昭和四日市石油(株)テニスコート
- ◇申込み 9月10日(月)～9月26日(水)塩浜地区の方に限ります
塩浜団体事務局へ(TEL 347-0681)
- *ラケット、テニスシューズ、飲み物は各自持参でお願いします
- *申込み人数が少ない場合は中止することがあります(必ずお申込みください)



主催：塩浜地区社会福祉協議会 保健体育部

～高齢者お楽しみ会～

恒例の「65歳以上のひとり暮らしの方・70歳以上の高齢者交流会」を今年も開催いたします。みなさまお誘いあわせの上、お越しください。

- ◇日時 10月12日(金) 10時～11時30分
- ◇場所 塩浜地区市民センター 2階ホール
- ◇対象 65歳以上のひとり暮らしの方及び70歳以上の方
- ◇内容 一部「ヘルスリーダーさんによる体操と歌」
～楽しく体を動かして、大きな声で歌いましょう～
二部「ビンゴゲーム」
～どんな景品が当たるかな～
- ◇参加費 100円(当日受付で集金します)
- ◇定員 50名(定員になり次第締切ります)
- ◇申込み 9月18日(火)から受付します
塩浜団体事務局 TEL 347-0681 へ



主催：塩浜地区社会福祉協議会 福祉部

おしらせの回覧はお早めに・・・

回																				
覧																				

まつりだ！
みんな～あつまれ～

10月6日(土)10時30分～15時00分 雨天決行(一部変更有)
塩浜地区市民センター

こどもも おとなも 楽しもう！ こにゅうどうくんも来るよ！



オープニング 10時30分～

塩浜こども園 園児による演技
塩浜音頭愛好会による塩浜音頭



獅子舞 12時頃
郷土芸能 川合町獅子愛好会

防災コーナー

ぬりえ、折り紙
水消火器体験



移動児童館

人形劇 11時00分～11時30分
遊びコーナー 11時30分～13時30分

創作コーナー

折り紙、手芸、風船アート
竹細工(竹箸、竹とんぼ、竹ぽっくりなど)



絵本の読み聞かせ

遊びコーナー

昔の遊び(こま回し、なわとび)

ビンゴゲーム

14時～14時30分



食べものコーナー 11時30分～

《完売次第終了》



カレーライス 100円 《300食限定》

かき氷・綿菓子
ポップコーン

無料



福祉コーナー

骨密度・握力・血圧測定
健康相談 育児相談
健康体操



福祉の店

《駐車場は昭和四日市石油駐車場をご利用ください。》

- 主催 塩浜地区市民センター 塩浜地区民生委員児童委員協議会
協賛 塩浜まちづくり協議会
協力 塩浜地区連合自治会 四日市市南消防署 四日市市消防団塩浜分団 福祉の店
四日市市立塩浜児童館 塩浜地区青少年健全育成委員会 塩浜地区子供育成会連合会
四日市市南地域包括支援センター 塩浜学童保育所保護者会 地域ボランティア
塩浜こども園 四日市市立塩浜子育て支援センター 四日市市社会福祉協議会
塩浜地区防災協議会 川合町獅子愛好会 しおはま在宅介護サービスセンター
塩浜女性の会 塩浜音頭愛好会
問合せ 塩浜地区民生委員児童委員協議会 TEL 090-9172-5838 (伊藤 恵子)
TEL 090-6083-3741 (石田 千草)

再掲載

「料理教室 ～食物繊維中心～」のお知らせ

6月に台風接近のため中止した表記料理教室を再開いたします。酷暑のため体力を消耗した体に向け大切な栄養素の一つ「食物繊維」を多く取り入れた献立を作ります。ぜひ多くの方の参加をお待ちしています。

- ★日 時 9月28日(金) 10時～12時30分
- ★場 所 塩浜地区市民センター2階調理室
- ★講 師 上野千恵子さん
- ★参加費 1名100円(当日徴収します)
- ★定 員 20名(定員になり次第締切ります)
- ★申込み 9月20日(木)より受付 塩浜団体事務局 TEL347-0681へ
- ★持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル



主催：塩浜地区社会福祉協議会 生活環境部

再掲載

人権/文化「お月見フェスタ 2018」

恒例の「お月見フェスタ2018」の時期になりました。年に一度の催しですが、これを機会に「人権」について考えていただけたらと、今年は下記の方に出演をお願いしました。ご近所の方お誘い合わせの上お越し下さい。

- ◇日 時 10月13日(土) 13時30分開演～16時頃まで
- ◇場 所 塩浜小学校 体育館
- ◇入場料 300円(小学生以上)
- 9月3日(月)から発売
- 地区社協/人権部、文化広報部の委員、社協役員・自治会長
塩浜団体事務局(塩浜地区市民センター2階)で販売しています
- ◇内 容 第1部 トーク&コンサート
～母と私を救ってくれた言葉～
さくらい りょうこ(フルート・オカリナ奏者)
- 第2部 交流会(抽選会)
たくさんの賞品を用意してお待ちしています
- *参加者にはお菓子とお茶をお渡しします
- *スリッパをご持参ください。「校内禁煙」



主 催 塩浜地区社会福祉協議会 人権部/文化広報部
協 賛 四日市市人権・同和教育推進業務推進広域事業

困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？ そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、9月は日永地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

◇日 時 9月18日(火) 13時～16時

◇場 所 日永地区市民センター 1階和室

(※日永地区以外の方のご相談にも応じます)

「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。



問合せ 市民生活課 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147

四日市市立博物館

2019・2020年度 博物館ボランティア募集！！

市立博物館では、常設展示「時空街道」の案内人(博物館ボランティア)を募集しています。詳しくは、博物館ほか各地区市民センターなどに配置の「博物館ボランティア募集要項」をご覧ください。

(博物館ホームページからもダウンロードできます。) ご応募お待ちしております！

募集期間 7月20日(金)～9月30日(日) 必着



時空街道の案内人 やってみやへん？

応募・問合せ：「四日市市立博物館 博物館ボランティア係」
〒510-0075 四日市市安島一丁目3番16号
TEL 355-2700(代) FAX 355-2704



納税は、便利で安心な

口座振替で！！

【問合せ】収納推進課

TEL 354-8141

FAX 354-8309