

保健体育部



## ひたいに汗 「さわやか体操」を開催



ポカポカ陽気の2月24日(土)午後1時30分から地区市民センター2階ホールに於いて塩浜女性の会と共催で「さわやか体操」を開催しました。

講師に「塩浜在宅介護サービスセンター風薫会」の九鬼美幸先生はじめ3名の方をお招きし、ストレッチ運動から始めました。徐々に体操が難しくなり、手足がもつれ、思う様に動かすことができず、ひたいに汗が滲んできました。

最後には「お嫁サンバ」のメロディに合わせて気持ちよくしめくくり、楽しい時間を過ごしていただきました。

参加者は70名でした。



ここまでは出来ました、これから・・・

全体

生活環境部



## 小学生から高齢者まで 「鈴鹿川クリーン作戦」に1,650名



1,650名の参加で河川敷も気持ちもキレイになりました

3月10日(土)「第14回 鈴鹿川クリーン作戦」を開催しました。

午前9時から塩浜小学校で開会式を行い作業に移りました。風は冷たく感じましたが天候にも恵まれ、地元住民・企業・小中高生ら1,650名の参加があり、みんなの協力で大小さまざまなごみが集められました。企業の方や若い人の参加が多く感じられました。

河川敷も参加者の気持ちもきれいになり約2時間の作業を終え帰路に着きました。



### 4～5月 行事予定表



日	曜	4月 行事内容	日	曜	5月 行事内容
5	木	全 社協のP 4月号発行	2	火	全 社協のP 5月号発行
12	木	全 新役員会	10	木	全 総会



3月20日発行、各戸に配布していただきました。地区広報の1P～3Pは地域のお話として「120枚の写真で見る塩浜」「アートまつり」「芸能大会」などを掲載しました。4Pよろしく塩浜では「しおはま在宅介護サービスセンターソーシャルワーカー」「人権擁護委員」「団体事務局事務員」5P活動団体・機関紹介では「磯津保育園保護者会」「塩浜小学校コミュニティスクール」6Pあの人この人では「塩浜中学校英語科の先生」「塩浜小学校人権ひろばの作文発表」「川合町いきいき100歳体操」を寄稿していただきました。7P企業紹介は「四日市合成(株)」わが町は「大里町の紹介」8PはGO塩浜っ子です。今回も地区のお話満載です。みなさんぜひ隅々まで読んでください。



## 館長枠



### 塩小ピオトープ(ゆめトープ) が綺麗になりました

3月18日(日)に塩浜小学校のピオトープを「塩浜水辺ピオトープの会」の有志の方が中心になって清掃をしました。水中の枯葉や泥等の除去と、水芭蕉・カキツバタ・花菖蒲の苗の植え付けを行い、生育が良ければ3月以降、順次、開花が期待されます。水際には歩きやすいように踏み石も置いてもらいました。



45袋分のゴミが回収できました。



ポンプのメンテもしてもらいました。

# 塩浜地区社会福祉協議会の 委員を公募しています

社会福祉協議会には

**福祉部** **人権部** **文化広報部** **保健体育部** **生活環境部** の5部があります

**福祉部**・・・高齢者のふれあいや、住民との交流を進めることにより福祉に対する理解を得、地域福祉の向上を目指しています。  
(車椅子体験、ひとり暮らし高齢者親睦会など)

**人権部**・・・人権意識の高揚を図ると共に、人権、同和問題への正しい理解と認識を広め、差別の無い町づくりを推進しています。  
(人権ひろば、お月見フェスタなど)

**文化広報部**・・・郷土の歴史を学ぶことから現代の文化などの吸収、発信まで、豊かで潤いのある塩浜の文化を作っています。  
(郷土の歴史講座、広報「しおはま」の発行など)

**保健体育部**・・・スポーツを通じ住民相互の交流、親子のふれあいの場を設けると共に、いつまでも健康で過ごせるよう体力の向上を目指しています。(グラウンドゴルフ大会、さわやか体操など)

**生活環境部**・・・環境問題について、生活レベルで考え身近な問題から地域でできることを推進しています。  
(環境問題啓発事業、施設見学など)

\* 活動を通していろいろな人との出会い、ふれあいがあり、また、いろいろな行事を終えた後の充実感など、活動してみて初めてわかる楽しさもあります。

ぜひ、塩浜地区社会福祉協議会にあなたの力をお貸し下さい。

\* お問い合わせは

塩浜地区市民センター内 団体事務局 347-0681まで