

ダンボールコンポスト(生ごみ処理)講座

～生ごみを有機肥料にリサイクルしませんか～

- ◇ 日時 6月21日(木) 10時～
- ◇ 場所 塩浜地区市民センター 1階 会議室
- ◇ 定員 25名
- ◇ 申込み 6月18日(月)までに塩浜地区市民センターへ TEL 345-2403



- *新規の方には、ダンボール基材一式無償提供します。
- *継続の方には、基材のみ300円、基材一式500円で配布します。

☆生ごみ減量化、地球温暖化防止にご協力お願いいたします☆

主催：四日市ダンボールコンポストの会



初夏のバランス料理教室

みんなで楽しく料理をしませんか！みなさんの参加をお待ちしています。

- ◇ 日時 6月29日(金) 10時～13時
- ◇ 場所 塩浜地区市民センター 2階 調理室
- ◇ 材料費 500円(当日徴収します)
- ◇ 定員 24名(定員になり次第締切ります)
- ◇ 持ち物 エプロン・三角巾・布きん・台ふき
- ◇ 担当 四日市市ヘルスマイト(塩浜地区)のみなさん
- ◇ 申込み 6月26日(火)までに塩浜地区市民センターへ TEL 345-2403

メニューは
お楽しみに♪



※ 申込み後に、ご都合が悪くなった場合は必ず前日までに連絡してください。

敬老事業の実施にあたって

塩浜地区連合自治会では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年も、敬老事業を行います。事業を行うにあたり、市に依頼して70歳以上の方の名簿(住所、氏名、生年月日、性別を記載)を閲覧させていただきます。

つきましては、名簿の個人情報については、この敬老事業にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老事業が円滑に実施できますよう、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、6月29日(金)までに介護・高齢福祉課(電話354-8425)へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。



問合せ 介護・高齢福祉課 TEL 354-8425

「救急車を呼んだら消防車も来た」

四日市市では、119番通報の内容から救急隊だけでは対応が困難な場合や、救命のために一刻を争う場合には、救急車のほかに消防車(消防隊または救助隊)が出動し、救急隊と連携して活動する場合があります。

消防車と救急車が連携して出動する救急事案とは？

- 心肺停止状態(疑いを含む)や、意識がない傷病者に対して多くの救急資器材を使用し高度な救命処置を行う場合。
- 高層階、搬送経路が狭いなど救急隊のみでは対応が困難な場合。
- 幹線道路や高速道路など交通量が多く、救急活動に危険が伴う場合。
- ドクターヘリや防災ヘリを運用する場合。

そのほか、救急隊の活動を支援する必要があると判断した場合に、消防車が出動し救急隊と連携して救急活動を行います。

このため、救急車を呼んだ場合にも消防車が救急現場に出動する場合があります。火災とまぎらわしいことがありますが、ご理解とご協力をお願いします。



四日市市南消防署 TEL 345-0530
四日市市南部分署 TEL 349-5119

第1回消費者講座

- ◇日時 6月15日(金) 14時~16時
- ◇場所 中部地区市民センター 4階 大会議室
- ◇講師 医療法人山中胃腸科病院理事長
日本笑い学会三重支部 医師 淵田 科 先生
- ◇テーマ 笑のちから
- ◇料金 無料
- ◇申込み 予約不要。直接会場へお出かけください。
※ただし、駐車場の用意はありません。
- ◇その他 託児あり(無料、協会に事前予約が必要)
- ◇問合せ 四日市消費者協会 TEL 357-5069
市民・消費生活相談室 TEL 354-8147



親子で学ぼう「夏のこども教室」(消費講座)

夏休みの自由研究に!
参加無料!!



ゲームでチャレンジ!

めざせ! おこづかいマスター!!

- ◇日時 : 7月22日(日) 午前の部 10時~11時30分 / 午後の部 13時~14時30分
- ◇場所 : 橋北交流会館3階 橋北交流施設 第6会議室
- ◇内容 : ￥「おこづかいゲーム」を楽しみながら、お金の大切さや役割、かしこい使い方について学びます。
￥参加者には、おこづかい帳などの記念品をお渡しします。
￥ゲームと先生の話を通じて、おこづかいについて子どもと大人と一緒に考えます。
- ◇対象 : 市内在住の小学4~6年生とその保護者(2人1組)
- ◇定員 : 各回20組(応募多数の場合は抽選。申込者全員に通知を発送します。)
- ◇申し込み : 7月6日(金)(必着)までに、往復はがきにて、
①希望教室名 ②希望時間(午前・午後) ③住所 ④こどもの名前(ふりがな)
⑤学年 ⑥電話番号 ⑦一緒に参加する保護者の氏名を書いて、下記申し込み先まで。
- ◇申込み・問合せ先
〒510-8601 市民生活課 市民・消費生活相談室
TEL 354-8147 FAX 354-8452

土曜日開催! 「本気でシェイプアップ講座」の参加者募集!!

「やろうと思っても、1人ではなかなか続かない・・・」
継続の秘訣は、みんなでやること!
誰もが直面する壁をみんなと一緒に乗り越えましょう!



- ◇開催日時 7月7日、14日、21日、8月4日(いずれも土曜日)
9時30分から11時30分
- ◇対象者 市内在住または在勤で、健康的にシェイプアップしたい20歳以上の人
※心臓病、不整脈のある人、運動制限のある人は事前に要相談。主治医等が
運動不可と判断した場合はご参加いただけません。
- ◇内容 3種のスロー筋トレを中心に引き締まったしなやかなボディ作りのノウハウ
をお伝えします。
- ◇開催場所 四日市市勤労者・市民交流センター 1階 多目的ホール
- ◇定員 50人(応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員にご連絡します)
- ◇申込方法 6月21日(木)必着で、
①名前(ふりがな)・性別、②生年月日③郵便番号・住所、④電話番号、
⑤心臓病・不整脈の有無、⑥運動制限の有無、「本気でシェイプアップ講座」
参加希望の旨を、はがき、電話(354-8291)、FAX(353-6385)、ま
たは直接健康づくり課まで。(〒510-8601 住所:四日市市諏訪町1-5)
- ◇その他 講座で行う運動の強度は、やや強めです。

募集

ユネスコ文化遺産

「鳥出神社の鯨船行事」サポーター講座

社会教育課では、行事について知っていただき、多くの方々に親しんでいただけるよう
サポーター講座を開催します。

鯨船行事に興味がある方からの応募をお待ちしております。

参加費無料!

- ◇開催日 以下の日曜日(全5回) 14時~15時30分
7月1・8・15・22・29日
- ◇場所 富田地区市民センター 2階 ホール
- ◇内容 行事やそれに関わる歴史や文化について、地元保存会や専門家の方を
お招きしてお話いただきます。
- ◇定員 40名程度(先着順)
- ◇申込み 応募用紙を下記までお送りください。
(用紙は、市HPや各市民センターから)
- ◇問合せ 社会教育課(担当:吉田、堀越)
TEL 354-8238 FAX 354-8308

