



おしらせ 豊かでさわやかな町

H 30. 2. 20号

しおはま

塩浜地区市民センター 塩浜団体事務局
Tel 345-2403 Tel・Fax 347-0681

「第14回 鈴鹿川クリーン作戦」鈴鹿川清掃に参加しよう

塩浜地区を流れる鈴鹿川をきれいにしたいとの思いを込めて、塩浜地区住民と関係企業が協力して、鈴鹿川清掃を行います。

家族のふれあいや、子ども達の地域奉仕活動参加のいいチャンスです。

みんなでいい汗を流して地域の環境を守りましょう。



◇日 時 3月10日(土) 9時~11時

※小雨決行・荒天の場合は、翌日11日(日)に延期します

◇集合場所 塩浜小学校 校庭

*車でお越しの方は、小学校東側の昭和四日市石油(株)駐車場をご利用ください

「はつらつ健康塾」のご案内

◇日 時 3月14日(水) 10時~11時

◇会 場 塩浜地区市民センター 2階ホール

◇テーマ 糖尿病の食事について

◇対 象 おおむね65歳以上の方

◇持ち物 タオル、お茶等

◇問合せ しおはま在宅介護サービスセンター

TEL 349-6381

参加費無料♪
申し込み不要です。
動きやすい服装で
お越しください。



ふれあいサロン「ほっと」開催します!

◇日 時 3月 9日(金) 10時~15時
ヘルスプラザ 休養室(和室)

◇日 時 3月16日(金) 10時~15時
塩浜地区市民センター 和室・1階会議室



会費100円

主催:ふれあいサロン「ほっと」



～ヘルスリーダーによるイキイキ教室～

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、運動とレクリエーションで楽しく！笑って！介護予防を目指しましょう！

- ◇日 時 3月20日（火） 10時～11時30分
- ◇場 所 三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）
- ◇対 象 おおむね65歳以上の市民の方
- ◇持ち物 タオル、飲み物、運動しやすい服装



申込み・参加費
は不要です

～卒業式・卒園式のご案内～



- | | |
|------------------|-------------------|
| 塩浜中学校・・・3月 8日（木） | 塩浜こども園・・・3月22日（木） |
| 塩浜小学校・・・3月20日（火） | 海山道保育園・・・3月24日（土） |
| | 磯津保育園・・・3月26日（月） |

春の火災予防運動 3月1日～7日

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

●平成29年中の火災のまとめ

四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は93件で、平成28年中の105件と比べ12件減り、うち建物火災が34件で全体の約36%を占めています。
主な出火原因は、放火（疑い含む）、たき火、こんろです。

●住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

《3つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



《4つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



●もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

■問合せ 四日市市消防本部予防保安課（TEL 356-2010 FAX 356-2041）

市内に設置されている防災行政無線（固定系）の 放送訓練を実施します

- (1) 実施日時 3月14日（水）午前11時00分ころから数分程度
 (2) 訓練内容

訓練機器	放送・吹鳴内容
防災行政無線 （固定系） 	市内全て（※）の防災行政無線（固定系）屋外拡声子局から 一斉に次のように放送されます。 ※屋外拡声子局 市内117箇所 【放送内容】 上りチャイム音（♪ピンポンパンポン ↑） 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音（♪ピンポンパンポン ↓） 

地域住民の皆さんに参加していただく訓練ではありません。

- ◆音声放送訓練のため、サイレンは吹鳴しません。
- ◆059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。

問合せ 危機管理室 TEL 354-8119

河原田小学校給食パートを募集します （4月中旬からの勤務です）

- ◇募集職種 小学校給食調理員補助（給食パート）1名
- ◇業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）
- ◇勤務時間 午前8時30分～午後3時15分（労働時間6時間）
- ◇時間給 910円（通勤距離が片道2Km以上の場合、通勤費を別途支給）
 ＊平成29年度の単価。今後変更の可能性あり。
- ◇申込み 応募を希望される方は教育総務課（TEL 354-8236）
 に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。
 書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 2月20日（火）～3月2日（金）



自動車文庫 3月6日（火）

- ♪塩浜地区市民センター 10時10分～10時50分
- ♪曙 二丁目 11時00分～11時30分
- ♪磯津公会所 13時40分～14時10分
- ♪小浜町 14時20分～15時00分



こんにちは 塩浜子育て支援センター『あっぷっぷ』です。

暦の上では、春ですが冬の寒い日が続いています。インフルエンザや感染性胃腸炎も流行しています。手洗い、うがい、十分な睡眠、しっかり食べる等の予防対策をとりながら、元気に過ごしましょう。

寒い時期は家に閉じこもってしまいがちですが、気軽に「あっぷっぷ」に来て、いっぱい遊びましょう！

10日（とおか）は 父（とお）ちゃんの日です。 3月は10日（土）です。

*絵本読み聞かせ 3/13（火） 10時45分～11時15分 } 予約はいりません。
*保健師相談 3/14（水） 10時30分～11時30分 }

問合せ 塩浜子育て支援センター TEL & FAX 345-7978



こんにちは塩浜こども園子育て支援センター「ひまわり」です。

開催日 月～金曜日 9時～14時（土日、祝日は休み）

ランチタイム 11時30分～12時30分 TEL 346-2711

3月の予定 7日（水）絵本の読み聞かせ 10時50分～11時

13日（火）保健師相談 10時～11時

*今年度の「ひまわり」は3月29日（木）まで行います。

ボランティアグループ「レインボー」が月一回読み聞かせに来て頂いています。「ひまわり」の部屋でおかあさんの膝に座って、子どもの年齢にあった絵本やからだを動かす絵本、おかあさん向けや、簡単な手遊びも一緒に楽しみました。

みなさんも忙しい子育ての最中「ひまわり」でほっとする時間を一緒に過ごしませんか。

塩浜児童館よりお知らせです！

幼児とその保護者対象行事「あそびの会」に参加しませんか？

毎週金曜日の午前中、リズム遊びや季節行事、簡単工作・クッキングなど、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。



対象：おおむね2歳から未就園児までの幼児とその保護者

日時：3月 2、9日（金） 10時30分～11時30分

※会員制の活動のため、事前にご連絡ください。お待ちしております。

問合せ 塩浜児童館 TEL 346-7332 9時30分～17時30分 日、月曜日・祝日休館



いっしょにあそぼ3月の園開放



◇磯津保育園 3/2・9・16（金）9時30分～11時30分

◇海山道保育園 3/15（木）9時30分～11時30分