



おしらせ 豊かでさわやかな町

H 30. 2. 5号

しおはま

塩浜地区市民センター 塩浜団体事務局
Tel 345-2403 Tel・Fax 347-0681



しおはまアレコレ

～郷土が誇る芸能大会に出場しました～

1月14日(日)四日市市文化会館において「第7回郷土が誇る芸能大会」が開催され、市内12地区の団体が出演し、塩浜地区からは御菌町一丁目獅子愛好会が出演されました。



舞台では、代表の今村 八三氏はじめ23名のみなさんによって、練習を重ねた「だんちの舞」や「まいだしの舞」など躍動的で見事な舞が披露されました。

当日はたくさんの地域の方々が応援に駆け付け、客席から活気のある掛け声が響くなど舞台と客席が一体となり会場は和やかな雰囲気になりました。



表彰式では、町内が一丸となって伝統を継承していることが評価され、森市長から「心ひとつ賞」が授与されました。

獅子愛好会のみなさんと応援していただいた地域のみなさん、ありがとうございました。

これからも「しおはま」の郷土芸能が伝承されていくことを念願するとともに、貴重な財産として地域のみなさんに親しんでいただけるようセンターも努めてまいります。



ひな祭り料理教室

～ひな祭りの料理を楽しく作しましょう～

- ◇日 時 2月15日(木) 10時～13時
 - ◇場 所 塩浜地区市民センター 2階 調理室
 - ◇材料費 500円(当日徴収します)
 - ◇定 員 24名(定員になり次第締切ります)
 - ◇持ち物 エプロン・三角巾・布きん・台ふき
 - ◇担 当 四日市市ヘルスマイト(塩浜地区)のみなさん
 - ◇申込み 2月9日(金)までに塩浜地区市民センターへ(TEL 345-2403)
- ※ 申込み後に、ご都合が悪くなった場合は必ず**前日**までに連絡してください。

メニューは
お楽しみに!



安全・安心な消費生活を送るために役立つ情報をお知らせします。

危害防止命令対象製品回収のお知らせ

重大な欠陥製品に対し経済産業大臣は危害防止命令としてリコールを命じる権限を持っており、下記の3つの製品が対象になっております。

対象製品を見つけた場合は、ただちに使用を中止し、それぞれのお問い合わせ先にご連絡くださるようお願いいたします。

- ①松下電器産業株式会社
「石油温風暖房機：FF式石油温風機、石油フラットラジアントヒーター」
[販売等期間] 昭和60年10月～平成4年1月製造
- ②パロマ「半密閉式ガス瞬間湯沸器」(昭和55年～平成元年製)
- ③TDK スチーム式加湿器
「ユゲインスチームマスター KS-500H、KS-300W」
(平成10年9月～平成11年1月販売)
同社自主リコール
「ユゲインスチームマスター KS-31W、KS-32G」
(平成5年8月～平成6年3月販売)



※詳しい品番は各社のホームページをご覧ください。

※当室のホームページでも消費者庁の該当ページにリンクしているのでご活用ください。

【四日市市役所ホームページ】

トップページ 下方「相談窓口」をクリック

⇒「各種相談」項目の1つ「消費生活相談」をクリック

⇒下方、項目の1つ「消費者安全(リコール情報など)外部リンク」をクリック

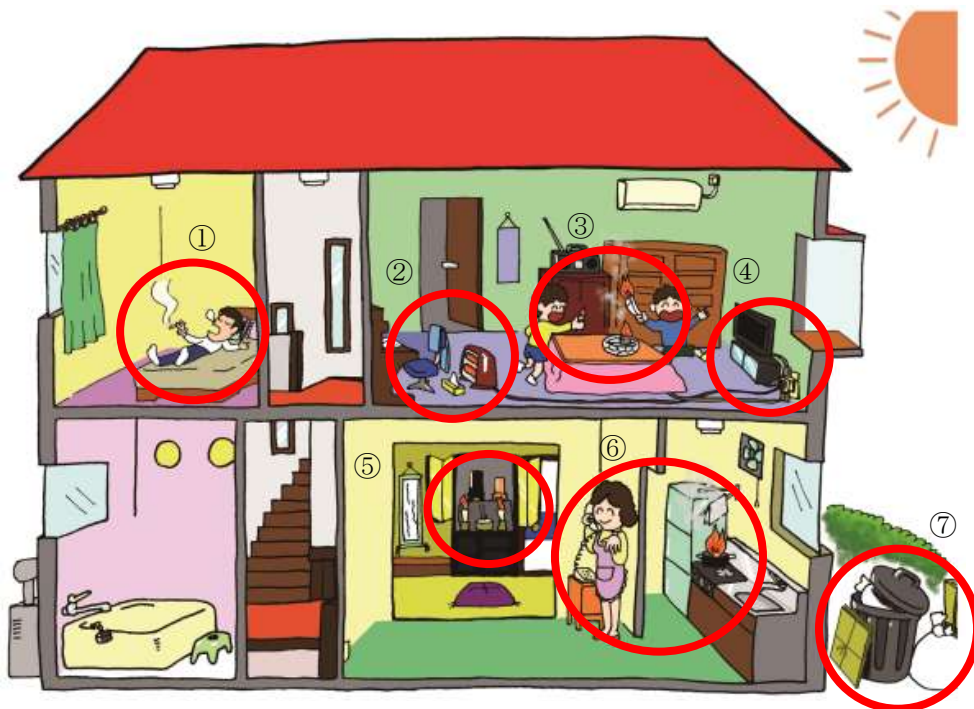
⇒項目の1つ

「消費生活用製品安全法による危害防止命令対象製品回収のお知らせ」をクリック

【問合せ】 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147 FAX 354-8452

寒い季節が続いています…

冬は空気が乾燥しており、暖房器具など火を使う機会も増えるため、火災の件数も他の季節に比べて多くなっています。今一度、身の回りや自身の行動の火災危険を確認してみましょう。



- ① 寝タバコは大変危険です。タバコを吸った後は確実に火を消しましょう。
- ② ストープの上で洗濯物を干したり、ストーブの近くに燃えやすいものを置くことは大変危険です。ストーブを使うときは周りをしっかり確認しましょう。
- ③ 子供の火遊びは危険です。子供の手の届くところに火が出るものを置かないようにしましょう。
- ④ たこ足配線は火事の原因です。使わない電化製品は電源を抜いておきましょう。
- ⑤ 仏壇のろうそくに火をつけることもあると思いますが、倒れないよう注意しましょう。
- ⑥ 料理で火を使っている時に目を離す行為は大変危険です。火を使ったらその場を離れないようにしましょう。
- ⑦ 外に燃えやすいものを置いておくと、放火犯の格好の的です。なるべく屋外に燃えやすいものを置かないように心がけましょう。

3月1日～7日に春の火災予防運動が実施されます。

四日市市南消防署 TEL345-0530
南部分署 TEL349-5119



納期のお知らせ 《 固定資産税・都市計画税 》

第4期分の納期限は**2月28日(水)**です。お忘れなく、お早めに・・・



めざすは元気で
長生き!

こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報

食事編



油の適量はどれくらい?

油の摂り過ぎは肥満につながりやすく、様々な生活習慣病を招く要因ともなります。



1日の油のめやす量は?

1日のめやす量
大さじ1杯
程度



他にも脂質の多い食品



ピーナッツ アーモンド 豚バラ肉 など

料理別 油の使用量

1日のめやす量を
超えるものもあるね!

かき揚げ



大さじ2



豚ロースカツ

チャーハン

大さじ1



野菜炒め



油の使用量

※一人前

油の摂り過ぎを防ぐポイント

- 1食の油の量はひとりあたり小さじ1杯を
めやすに!
- ドレッシングやマヨネーズの油を控える!
- 油を使う料理は1食1品まで!
- 揚げ物・炒め物など油を多く使う料理は
1日2回まで!
- だしのうま味を活かした和食も取り入れる!

油の摂り過ぎを防ぐには、メニュー選びや調理の際に意識してみることが大切だね。



詳しくは四日市市公式サイトにて・・・トップページ ライフメニュー〔健康・医療〕
→健康・医療・保健所→成人の健康づくり→必見!健康情報へ

健康づくり課
TEL 354-8291

四日市ボランティアキャンペーン

～ みんなでしよにボランティア ～



キャッチフレーズの「みんなでしよにボランティア」にちなみ、3月4日を四日市のボランティアの日とし、3月4日～31日の期間、「四日市ボランティアキャンペーン」を開催します。

アルミ缶を使っでの障害者施設利用者との交流(3/15・3/17)、障害者スポーツボランティア(3/11・3/28)、ユニバーサルデザインミニ講座(3/7)、花木の植樹(3/8)、3分間スピーチ(3/8)、傾聴ミニ講座(3/14)などなど、期間中は、気軽にボランティアを体験できる活動メニューが盛りだくさん!ぜひこの機会に参加してみませんか!

詳しくは、四日市市ボランティアセンターのホームページをご覧ください。

四日市市社会福祉協議会四日市市ボランティアセンター
TEL 354-8144 / FAX 354-6486
Eメール y-vc@m3.cty-net.ne.jp
HP: <http://Yokkaichi-syakyo.or.jp/home/02/>

