

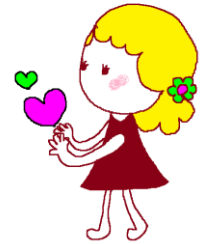




# 人権コンサート

私たちの身の回りには、さまざまな人権問題が存在しています。明るい社会を作るために、ぜひ人権について考えてみましょう。多くの方々の参加をお待ちしています。

- ◇日 時 12月9日(土) 10時～11時30分
- ◇場 所 塩浜中学校 体育館(スリッパ持参)
- ◇内 容 人権コンサート(講演会)  
「命はそんなにやわじゃない」
- ◇講 師 杉浦 貴之 さん



## 命のマガジン「メッセンジャー」変替長兼編集長

1971年愛知県生まれ、岡崎市在住。1999年、28歳にしてがん宣告。「早くて半年、2年後の生存率0%」。2005年1月、『メッセンジャー』を創刊。同年12月、ホノルルマラソン出場、2010～2016年、がん患者、家族、サポーターたちとともにホノルルマラソンに参加。「誰も知らない泣ける歌」「奇跡体験アンビリバーボー!」などにも出演。トークライブ、学校での講演と全国を駆けまわっている。2011年12月『命はそんなにやわじゃない』(かんき出版)を出版。<http://www.taka~messenger.com/> 杉浦貴之 HP より

共催：塩浜地区社会福祉協議会 人権部・塩浜中学校PTA・塩浜地区市民センター

## 2017連合自治会長杯グラウンドゴルフ大会

10月21日(土)に予定しておりました大会を、台風の接近により中止とさせていただきました。改めて以下の通り開催いたします。

- ◇日 時 12月16日(土) 9時 開会式(受付 8時40分～)  
(雨天の場合、塩浜小学校体育館にてパターゴルフ)
- ◇場 所 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)グラウンドゴルフ場(あづまや集合)
- ◇対 象 中学生以上
- ◇定 員 96名(定員になり次第締切ります)
- ◇参加費 1名 100円(申込み時に徴収します)※10月21日に申し込んだ方は不要
- ◇申込み 塩浜団体事務局へ 11月27日(月)から12月8日(金)まで  
※新規申込者は参加費100円を添えて申込んでください。  
電話での申込みは出来ません。  
※当日参加は受け付けませんのでご注意ください。  
※キャンセルの場合、返金は致しませんのでご了承ください。  
(代理の方を出して頂いても結構です)  
※飲み物は各自ご持参ください。
- ◇問合せ 塩浜団体事務局 TEL 347-0681



主催 塩浜地区社会福祉協議会 保健体育部

## ふれあいサロン「ほっと」開催します！

◇日時 12月 8日(金) 10時~15時  
ヘルスプラザ 休養室(和室)

費100円

◇日時 12月15日(金) 10時~15時  
塩浜地区市民センター1階 和室・会議室



主催：ふれあいサロン「ほっと」



## 「はつらつ健康塾」のご案内

- ◇日時 12月20日(水) 10時~11時
- ◇会場 海山道町公会所
- ◇テーマ 高血圧、高脂血症等の食事について
- ◇対象 おおむね65歳以上の方
- ◇持ち物 タオル、お茶等
- ◇問合せ しょはま在宅介護サービスセンター  
TEL 349-6381

参加費無料♪  
申し込み不要です。  
動きやすい服装で  
お越しください。



## 生ごみダンボールコンポスト講座

生ごみを分解し有機肥料として家庭菜園に利用できます。有機栽培を楽しみながらごみの減量化にご協力ください。お気軽にご参加を！

- ◇日時 **12月21日(木)10時~**
- ◇場所 **塩浜地区市民センター 1階 会議室**
- ◇定員 25名
- ◇申込み 12月18日(月)までに塩浜地区市民センターへ TEL 345-2403



- \*新規の方には、ダンボール器材一式無料提供します。
- \*継続の方には、実費弁償としてダンボールコンポスター一式 500円、基材のみ 300円で配布いたします。

主催：四日市ダンボールコンポストの会



## こんにちは 塩浜子育て支援センター『あっぷっぷ』です。

あっぷっぷではくるみやさつま芋がたくさん収穫できました。  
 収穫したお芋はホットプレートで焼いたり、蒸しパンや焼き芋にして食べました。  
 芋だけでなく、芋ヅルはくるくる巻いてリース作りをしてクリスマスに飾りたいと思います。  
 寒い季節がやってきますが、この季節でしか味わえない遊びや体験を楽しみましょう。

- |             |           |         |               |
|-------------|-----------|---------|---------------|
| * 12/ 4 (月) | 感染症予防保健指導 | 10時30分～ |               |
| 12/12 (火)   | 絵本よみきかせ   | 10時45分～ | * 印は申込みが必要です。 |
| 12/13 (水)   | 保健師相談日    | 10時30分～ | 当センターに来所いただき  |
| * 12/20 (水) | 和のわいわい座   | 10時30分～ | 申し込んでください。    |

☆年末は12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)からです。

**10日(とおか)は父(とお)ちゃんの日です。**

問合せ 塩浜子育て支援センター TEL & FAX 345-7978



## こんにちは 塩浜こども園子育て支援センター『ひまわり』です。

開催日 月～金曜日 9時～14時(土日、祝日は休み)  
 ランチタイム 11時30分～12時30分

- 12月の予定 7日(木) クリスマスコンサート  
 【ミュージックパレットさんのハンドベルの演奏を園児と一緒にききます】  
 19日(火) 保健師相談 10時～11時  
 20日(水) 絵本の読み聞かせ 10時50分～11時  
 25日(月) クリスマス会



秋の深まりと共に寒くなり、空気も乾燥し様々なウイルスが活発になります。  
 大人も子どもも手洗い、うがいを十分にして感染に気をつけていきましょう。

TEL 346-2711



## 塩浜児童館よりお知らせです！

幼児とその保護者対象行事「あそびの会」に参加しませんか？

毎週金曜日の午前中、リズム遊びや季節行事、簡単工作・クッキングなど、  
 みんなで楽しい時間を過ごしましょう。



対象：おおむね2歳から未就園児までの幼児とその保護者  
 日時：12月1、8、15日(金) 10時30分～11時30分

※会員制の活動のため、事前にご連絡ください。お待ちしております。

問合せ 塩浜児童館 TEL 346-7332 9時30分～17時30分 日、月曜日・祝日休館



## いっしょにあそぼ12月の園開放



◇磯津保育園 12/1・8・15・22(金) 9時30分～11時30分

◇海山道保育園 12/7(木)・22(金) 9時30分～11時30分

\*22日はもちつきです

