



～ヘルシー料理（乳和食）教室～



みんなで楽しく料理をしませんか！みなさんの参加をお待ちしています。

- ◇日時 7月18日（火） 10時～13時
- ◇場所 塩浜地区市民センター 2階 調理室
- ◇材料費 500円（当日徴収します）
- ◇定員 24名（定員になり次第締切ります）
- ◇持ち物 エプロン・三角巾・布きん・台ふき
- ◇担当 四日市市ヘルスマイト（塩浜地区）のみなさん
- ◇申込み 7月13日（木）までに塩浜地区市民センターへ TEL 345-2403

メニューは
お楽しみに♪



※ 申込み後に、ご都合が悪くなった場合は必ず前日までに連絡してください。



第54回四日市市消防団消防操法競技大会のお知らせ

7月16日（日）各地区の消防分団の技術向上と士気高揚を目的として開催します。
塩浜分団は、25分団中16番目（10時20分頃）の出場予定です。
皆さんの応援をお願いします。

- ◇日時 7月16日（日）8時30分～12時（荒天時中止）
- ◇場所 四日市市民公園（安島1丁目3 市立博物館東）



「はつらつ健康塾」のご案内

- ◇日時 7月19日（水） 10時～11時
- ◇会場 大里町公民館
- ◇テーマ 認知症予防について
- ◇対象 おおむね65歳以上の方
- ◇持ち物 タオル、お茶等
- ◇問合せ しおはま在宅介護サービスセンター
TEL 349-6381

参加費無料♪
申し込み不要です。
動きやすい服装で
お越しください。





平成29年度 サークル活動の紹介



地域の仲間づくりや余暇の充実に、あなたもセンターのサークル活動に参加してみませんか！
詳しい内容のお問合せは、センターまでお尋ねいただくか、直接見学にお越しください。

団体名	内 容	例会日	例会時間
絵手紙サークル（葉月会）	絵手紙	第2金曜日	10時～12時
朧明流剣詩舞道治朧館	剣詩舞	毎金曜日	19時～21時
琴塩会	大正琴	月2回水曜日	14時～16時
吟詩会	詩吟	金・土曜日	13時～15時・19時～21時
ウエルネス・ヨガ	ヨガ	毎水曜日	19時30分～21時
手芸クラブ	手芸	第2・4金曜日	13時～16時
手話サークル「エンジェル」	手話	毎月曜日	19時30分～21時
神鷹流神舞館	剣舞	第2・4火曜日	19時～21時
墨友会	水墨画	第2月曜日	13時30分～15時30分
太極拳ふれあいサークル	太極拳	月2回金曜日	13時30分～15時
みつ美会	古典民踊	毎火曜日	13時～16時
アミアミ同好会	手編み	第2火曜日	10時～12時
塩浜ストレッチサークル	健康体操	毎木曜日	19時30分～20時30分
グラスアート	手芸	不定期	9時～12時
あっ子ダンスクラブ	社交ダンス	毎週月曜日	13時15分～14時45分
吟道関心流	詩吟	月1回火曜日	13時30分～16時

※現在、会員の募集を中止しているグループ・サークルは掲載していません

夏の交通安全県民運動 7月11日（火）～7月20日（木）



【三重県交通安全県民運動スローガン】

思いやる やさしい心で 走る三重
～気持ち良い 運転マナーの 美しい国～



学童保育所スタッフ募集

塩浜学童保育所は、就労などにより保護者が家庭にいない小学生が、放課後の生活の場として利用しています。塩浜小学校の余裕教室を活動の場としています。塩浜学童保育所で指導員として子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

【内容】

放課後や休日に子どもと一緒に遊んだり活動して、保護者の子育てを支援します。

【対象】

健康で子どもが好きな方で、午後6時半までお手伝い頂ける方。

※資格、経験は問いません。研修も受けられます。

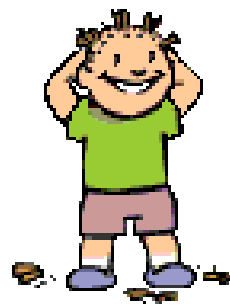
夏休みの学生アルバイトも大歓迎です！

【時給】800円～

【問い合わせ先】

塩浜地区団体事務局内 塩浜学童保育所運営委員会 TEL 347-0681

または、担当運営委員 中村久雄 TEL 090 (6098) 4495



受講者募集

四日市市民大学 一般クラス

四日市市民大学（一般クラス）は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。今年度は「社会保障」「親の介護」「介護者支援」「音楽」「経済」について五つのコースを開催します。複数コースの受講も可能です。

詳しくは、広報よっかいち6月下旬号 または

ホームページ (<http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>) でご案内しています。申し込みはがき付の講座案内は、文化振興課（市役所5F）、各地区市民センターなどにあります。多くの方のお申し込みをお待ちしています！

申込期間：6月19日（月）～7月18日（火）必着

お問合せは、
文化振興課 TEL 354-8239 まで



納期のお知らせ 《 固定資産税・都市計画税 》

第2期分の納期限は**7月31日（月）**です。お忘れなく、お早めに・・・

