



おしらせ 豊かでさわやかな町

H29. 6. 20号

しおはま

塩浜地区市民センター 塩浜団体事務局
Tel 345-2403 Tel・Fax 347-0681

「社会を明るくする運動」 ～ミニ集会のご案内～

おかした罪をつぐない、立ち直ろうとする人たちがいます。「おかえり」とあたたかい心でむかえたいと思います。老若男女のみなさん、どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。

- ◇日時 7月4日(火) 10時～12時
- ◇場所 塩浜地区市民センター 2階ホール
- ◇講師 田中 孝子さん(日本コカリナ協会公認講師)



♪木の笛 コカリナ♪

木の笛コカリナのやさしいメロディで、ゆかいなひとときをすごしましょう！

主催：塩浜地区更生保護女性の会・塩浜地区保護司会

～7月は「社会を明るくする運動」強調月間です～

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。

この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

この運動の一環として街頭啓発を行います。

- ◇日時 7月3日(月) 14時15分～

- ◇場所 近鉄四日市駅周辺

健康福祉課 (TEL 354-8109 FAX 359-0288)



しおはまアレコレ

清掃活動、ありがとうございました。

6月10日(土) 四日市市シルバー人材センター会員である塩浜地区班のみなさんに、塩浜地区市民センター周辺の除草・剪定作業をしていただきました。



気軽に楽しめる 新しいウォーキング！ ～ノルディック・ウォーキングのご案内～

運動が苦手、最近体型が気になるあなた！歩くならより健康的に！
歩いて伸ばそう健康寿命！是非このチャンスを逃さないで！

- ◇日 時 7月22日（土） 受付8時45分～
- ◇集合場所 中里公園（あづまや付近）
*雨天の場合は塩浜地区市民センター2階ホール（講習会を実施します）
- ◇持ち物 飲み物、タオル、リュックサック（貴重品は各自で管理）
- ◇定 員 50名（定員になり次第締切ります）
- ◇参加費 無料 *ポールの無い方には貸出します
- ◇講師 渡辺 勝幸さん（全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員）
- ◇申込締切 7月14日（金）
- ◇申込み 塩浜団体事務局 TEL 347-0681



主催：塩浜地区社会福祉協議会 保健体育部

企業と自治会による「ゴミゼロ運動」が行われました！

5月27日（土）に三菱ケミカル㈱とグループ会社24社による地域清掃活動が行われました。この活動は地域の美化を進め、より快適にしたいとの趣旨から、毎年5月30日の「ゴミゼロの日」前後に実施され、今年で26回目となります。

当日は涼しい風の吹く好天に恵まれ、同社の上南事業所長をはじめ従業員有志とそのご家族約850人が塩浜、河原田、日永、浜田地区に分かれて公園や歩道の除草や側溝の空き缶拾いなど清掃作業をされました。

塩浜地区では、今年も6自治会が企業と力を合わせ清掃活動を行いました。



清掃用具を手にして作業開始！

1200キロ余りのゴミが収集できました。



～市内学童保育所の指導員を募集しています～

学童保育所の指導員になって放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

20歳以上65歳くらいまでで、子どもが好きな人で意欲のある人を募集しています。

有資格者や2年以上の経験のある人なら、研修を受けて放課後児童支援員になることができます。

障害のある子どもの対応ができる人（保育士等の有資格者）や、特定の働き方を希望する人（週に1日だけ、夏休みだけ、ボランティアなど）も募集しています。

注：各学童保育所での雇用となります。また、勤務条件はそれぞれ異なります。

四日市市では学童保育所の指導員登録制度を行っており、下記の要領で指導員登録説明会を開催いたします。

登録を行うと、指導員を募集する学童保育所の紹介を市から受けることができます。

年度ごとの登録になりますので、平成28年度に登録をされた人も改めて登録をして下さい。

～再募集いたします！～

<指導員登録説明会>

- ◇日時 7月1日（土）18時～
- ◇場所 総合会館7階 第1研修室
- ◇申込方法 6月29日（木）までに、住所、名前、電話番号(あればファックス、Eメールアドレス)を、電話かファックス、Eメールで
こども未来課まで TEL354-8069 FAX354-8061
Eメール:kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp



～ふれあいサロン「ほっと」開催します～

- ◇日時 7月14日（金）10時～15時
ヘルスプラザ 休養室（和室）

- ◇日時 7月21日（金）10時～15時
塩浜地区市民センター 和室・1階会議室



会費100円

自動車文庫 7月6日（木）

- ♪塩浜地区市民センター 10時10分～10時50分
- ♪曙 二丁目 11時00分～11時30分
- ♪磯津公会所 13時40分～14時10分
- ♪小浜町 14時20分～15時00分

こんにちは 塩浜子育て支援センター『あっぱっぴ』です。

梅雨の時期を迎えました。雨上がりの水たまりでのどろんこ遊びや散歩でのカタツムリ探し等、この時期しかできない経験を、たくさん楽しみましょう。また戸外で遊べない時は、ホールでトランポリンや滑り台、マット遊びなど身体を思いっきり動かしましょう。気軽にあそびに来てくださいね。



- ※ 栄養士相談 7月 5日(水) 10時30分~11時30分
- ※ 救命講習会 7月13日(木) 10時30分~11時30分
- ※ 絵本の読み聞かせ 7月18日(火) 10時45分~11時30分頃
- ※ 保健師相談 7月26日(水) 10時30分~11時30分
- ※ 中学生・高校生とのふれあい 7月25日(火) 28日(金)【児童館との協賛】

問合せ 塩浜子育て支援センター TEL & FAX 345-7978

こんにちは 塩浜こども園子育て支援センター『ひまわり』です。



開催日 月~金曜日 9時~14時(土日、祝日は休み)
ランチタイム 11時30分~12時30分



7月11日(火) 保健師相談
10時~11時30分 ご都合のよい時間に来てください。
7月19日(水) 絵本の読み聞かせ 10時50分~11時



だんだん暑くなってきたので、お弁当をもってくるときは、朝一度火を通してさまして、保冷剤を入れるなどして、食中毒を予防しましょう



おうちの方も汚れてもよい服装であそびにきてくださいね。

電話相談もありますのでご利用ください。TEL 346-2711

塩浜児童館よりお知らせです！

幼児とその保護者対象行事「あそびの会」に参加しませんか？

毎週金曜日の午前中、リズム遊びや季節行事、簡単工作・クッキングなど、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。



日 時：7月7・14日(金) 10時30分~11時30分
対 象：おおむね2歳から未就園児までの幼児とその保護者

※会員制の活動のため、事前にご連絡ください。お待ちしております。

問合せ 塩浜児童館 TEL 346-7332 9時30分~17時30分 日、月曜日・祝日休館



いっしょにあそぼ7月の園開放



- ◇磯津保育園 7/7・14・21(夏まつり)・28(金) 9時30分~11時30分
- ◇海山道保育園 7/13・27(木) 9時30分~11時30分
- ☆7/22(土)は夕涼み会です

<わくわく！ 真夏のカブトムシ列車！>

「四日市あすなろう鉄道1 day フリーきっぷ」を購入して指定場所に行くと、先着100名様にカブトムシ（オス1匹・メス1匹）をプレゼントします。

日永駅でメス、南部丘陵公園でオスをゲット！

- ◇日時 7月15日（土）9時～15時
- ◇内容 ①あすなろう鉄道線の各駅で1 day フリー切符を購入（小古曽駅では購入不可）⇒②あすなろう鉄道に乗車し、指定場所2か所を目指す⇒③指定場所でカブトムシゲット!!
- ◇注意 ゲットしたカブトムシを入れる虫かご等をご用意ください。



問合せ 都市計画課公共交通推進室 TEL 354-8095

熱中症を予防して元気な夏を！！

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう！

熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときには痙攣や意識の障害など、様々な症状をおこす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック！
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- のどが渴いたと感じたら必ず水分補給！
- のどが渴かなくてもこまめに水分補給！
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理をせず、適度に休憩を！
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- ・意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された場合

四日市市南消防署 TEL 345-0530

四日市市南消防署南部分署 TEL 349-5119

7月8月は三重県「愛の血液助け合い運動」月間です

三重県では7・8月に三重県「愛の血液助け合い運動」を実施しています。

四日市市においても、このキャンペーンの一環として、献血を呼びかける街頭啓発を実施しますので、市民の皆様のご協力をお願いします。



一第66回四日市市献血推進の日一

- ◇場 所 近鉄四日市駅北口ふれあいモール付近
- ◇日 時 7月28日（金）10時～11時30分 13時～14時30分
- ◇献血会場 献血は近鉄四日市駅前スターアイランドビル4階 献血ルームサンセリテで受け付けます。サンセリテは常設の献血ルームで火曜日以外の毎日献血可能です。骨髄バンクへの登録も受け付けています。
- ◇そ の 他 街頭啓発は高校生ボランティア・社会人ボランティアの皆様のご協力を得て、献血へのご理解とご協力を呼びかける活動です。
三重県は10代から30代の若年層の献血率が全国最下位です。
真夏は献血者数が減少しますので、皆様のご協力をぜひお願いします。
- ◇問 合 せ 四日市市保健所 保健予防課 管理医療係 TEL 352-0590

平成29年度四日市市文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

1. 募集対象

（1）文化功労者

長年（概ね20年以上）にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人（60歳以上）または団体。

ただし、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがある、または、活動拠点が市内にある個人、団体。

（2）市民文化奨励賞

市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体。

ただし、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがあるかまたは、活動拠点が市内にある個人、団体。

2. 候補者の推薦

上記（1）または（2）に該当する個人または団体があるときは、関係機関および関係団体からの推薦による。候補者の推薦にあたっては、募集要項に従って推薦書および候補者調書を提出。

3. 審査方法

（1）、（2）とも書類による審査

4. 募集期間 7月3日（月）から7月31日（月）（消印有効）



問合せ 文化振興課 TEL 354-8239

「四日市市議会 議会報告会のお知らせ」

6月定例会議会の議会報告会を、7月3日、4日に開催します。常任委員会ごとに2日に分けて18時30分から1日2常任委員会ずつ、4会場で開催します（詳細は下記参照）。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

※シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシ等でお知らせいたします。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日 時	平成29年7月3日（月） 18:30～20:45		平成29年7月4日（火） 18:30～20:45	
常任委員会	総務	産業生活	教育民生	都市・環境
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など	教育、こども、健康福祉など	道路、住宅、上下水道、環境衛生など
会 場	内部地区市民センター別館2階大ホール	富洲原地区市民センター2階大会議室	総合会館7階第1研修室	川島地区市民センター2階大会議室
	采女町857-1	富州原町31-46	諏訪町2-2	川島新町1

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください

※全会場、手話通訳いたします

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください

※教育民生常任委員会（総合会館）に、参加ご希望で、お車でお越しになる方は、市営駐車場に駐車してください

問合せ 四日市市議会事務局 議事課 TEL 354-8340

「ガン検診」の申込みはお済みでしょうか！

日本人の死因のトップは「がん」です。

初期の「がん」は自覚症状がほとんどありません。

がん検診の目的は、自覚症状のない早期に発見し、

早い段階で適切な治療で治すためです。

健康な生活を続けるために「がん検診」を受けましょう。

*詳細は、広報4月下旬号別冊の「H29年度、検診のおしらせ」をご覧ください。



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

4月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホールや、クッキングルーム、工作室や図書室など、充実した施設で雨の日も遊べます。また幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「あそび広場」も実施しています。ぜひ、ご来館ください！！



【主なイベント日時・内容】

7月17日 (月曜日)	①11:00 ~12:00 ②13:00 ~14:00	ウォーターバトル! 暑い夏を乗り切ろう! 大きな広場で水遊びだ!	事前申込: 不要 対象: 幼児・小学生 (未就学児は保護者同伴) 定員: なし 持ち物: 水鉄砲・ 濡れてもいい服装・ 着替え・タオル・水筒
7月24日 (月曜日)	10:00~ 12:30	こどもハローワーク ~モデル・美容師体験~ 普段体験できないお仕事を 体験しよう! 今回はモデルや美容師の お仕事を体験してみよう!	事前申込: 必要 電話もしくはプラザ事務所 にて申込。 対象: 6歳から15歳まで 定員: 30名 (要予約)
7月27日 (木曜日)	①11:00 ~11:45 ②13:00 ~13:45 ③14:00 ~14:45	科学工作「スライムづくり」 夏休み特別工作! 科学の力で スライムを作ろう!	事前申込: 不要 対象: 幼児・小学生 (未就学児は保護者同伴) 定員: なし

料金 無料

所在地 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階 TEL 330-5020 FAX334-0606

