



おしらせ 豊かでさわやかな町

しおほま

H29. 6. 5号

塩浜地区市民センター 塩浜団体事務局
TEL 345-2403 TEL・FAX 347-0681

～初夏のバランス料理～

みんなで楽しく料理をしませんか！みなさんの参加をお待ちしています。

- ◇日時 6月29日（木）10時～13時
- ◇場所 塩浜地区市民センター 2階 調理室
- ◇材料費 500円（当日徴収します）
- ◇定員 24名（定員になり次第締切ります）
- ◇持ち物 エプロン・三角巾・布きん・台ふき
- ◇担当 四日市市ヘルスマイト（塩浜地区）のみなさん
- ◇申込み 6月26日（月）までに塩浜地区市民センターへ（TEL 345-2403）

メニューは
お楽しみに



※ 申込み後に、ご都合が悪くなった場合は必ず**前日**までに連絡してください。

～敬老行事の実施にあたって～

塩浜地区連合自治会では、高齢者のみなさんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年も、11月9日（木）に敬老行事を予定しています。当日は、できるだけ多くの方に参加していただきたいと考えており、市において70歳以上の方の名簿（住所、氏名、生年月日、性別を記載）を閲覧させていただき、対象の方には、もれなく案内を送付したいと考えています。

つきましては、名簿の個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老行事が円滑に実施できますよう、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿に名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、6月30日（金）までに介護・高齢福祉課へご連絡をいただくようお願いいたします。

その場合、お名前等が名簿に載りませんので、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできませんのでご了承ください。

昨年までに連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

問合せ：介護・高齢福祉課（TEL 354-8425）



「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

学校における「いじめ」の事案や、家庭内における児童虐待の事案が依然として数多く発生していることから、子どもをめぐる様々な人権問題の解決にむけて、全国一斉で「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

～ 実施期間や相談番号のお知らせ ～

- ◇期 間 6月26日(月)～7月2日(日)の7日間
- ◇時 間 8時30分～19時(土日は10時～17時)
- ◇番 号 0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル)



問合せ 津地方法務局人権擁護課 TEL 059-228-4193
FAX 059-213-3319

親子で学ぼう「夏のこども教室」(消費講座)

ゲームでチャレンジ!

めざせ! おこづかいマスター!!

- ◇日 時 7月23日(日)
午前の部 10時～11時30分
午後の部 13時～14時30分
- ◇場 所 総合会館7階(市役所西どなり) 第1研修室
- ◇内 容 「おこづかいゲーム」を楽しみながら、お金の大切さや役割、かしこい使い方について学びます。
参加者には、おこづかい帳などの記念品をお渡しします。
ゲームと先生の話を通じて、おこづかいについて子どもと大人と一緒に考えます。
- ◇対 象 市内在住の小学4～6年生とその保護者(2人1組)
- ◇定 員 各回20組(応募者多数の場合は抽選。申込者全員に通知を発送します。)
- ◇申込み 7月7日(金)(必着)までに、往復はがきにて、
①希望教室名 ②希望時間(午前・午後) ③住所
④こどもの名前(ふりがな) ⑤学年 ⑥電話番号
⑦一緒に参加する保護者の氏名 を書いて、
下記申込み先まで。

夏休みの自由研究に!
参加無料!!



〒510-8601 市民生活課 市民・消費生活相談室
(TEL354-8147 FAX 354-8452)

Yokkaichi City 四日市市

タウンミーティング

開催します！

市長自らが直接地域に赴き、地域の皆さんの声を積極的にお聴きして意見交換を行うことで施策に反映し、もって地域力の向上を図ることを目的としてタウンミーティングを開催します。

市から提示する「子育て・教育」のテーマのほか、地区から提示された2つのテーマについて、地域の代表の皆さんと意見交換を行います。

また、会場の皆さんとのフリートークの時間もあります。

(手話通訳・要約筆記あり)

ぜひ、ご参加ください。

※会場および駐車場のスペースには限りがありますので、ご了承ください。

問合せ

広報広聴課 (TEL 354-8244 FAX 354-3974)



日時

8月10日(木)

19:00~20:30

場所 塩浜地区市民センター
対象 塩浜地区にお住まいの人

「本気でシェイプアップ講座」のご案内



3種類のスロー筋トレを中心に、引き締まったしなやかボディ作りのノウハウをお伝えする4回シリーズの講座です。この教室をきっかけに、あなたの体を内側から大改革しませんか？

- ◇開催日時 7/1・15・22・29 (いずれも土曜日) 9時30分~11時30分
- ◇対象者 市内在住または在勤で、健康的にシェイプアップしたい20歳以上の人
※心臓病、不整脈のある方、運動制限のある方は事前に要相談。
主治医等が運動不可と判断した場合はご参加いただけません。
- ◇開催場所 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 2階 軽運動室
- ◇定員 50人(応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員にご連絡します)
- ◇申込方法 6月15日(木)必着で、①お名前・性別、②生年月日・年齢、③住所、④電話番号、⑤心臓病・不整脈の有無、⑥運動制限の有無、
「本気でシェイプアップ講座」参加希望の旨を、はがき、TEL(354-8291)、FAX(353-6385)、または直接健康づくり課まで。
- ◇その他 講座で行う運動の強度は、やや強めです。

参加者募集!

新図書館（中心市街地複合拠点施設）にかかる懇談会を開催します

新図書館を含む中心市街地複合拠点施設整備の基本的な考え方について、広く市民の皆さんに知っていただき、また本施設の機能や空間のあり方について、直接意見交換を行うため、市内4カ所で懇談会を開催します。

日程は下記のとおりです。

開催日時・場所	参加人数	参加申込受付期間	内容
6月25日(日) 14:00~15:30(予定) あさけプラザ	各回 80人程度 (先着順)	6月8日(木) }	・本施設整備の基本的な 考え方の説明 ・参加者との意見交換
7月16日(日) 14:00~15:30(予定) 四日市市文化会館		6月23日(金) }	
7月23日(日) 14:00~15:30(予定) 中消防署中央分署		6月23日(金) }	
8月20日(日) 14:00~15:30(予定) 三浜文化会館		7月21日(金) 6月23日(金) }	
		8月18日(金)	

対象

市内に在住または通勤・通学する人

申込方法

参加申込受付期間内に、参加申込書に必要事項をご記入のうえ、郵便、FAX、またはEメールで政策推進課へお申し込みください。

申込書は、地区市民センターに配架するチラシの裏面をご利用いただくか、市ホームページより入手いただけます。

問合せ

〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
四日市市役所 政策推進部 政策推進課
TEL 354-8112 FAX 354-3974
Email: seisakusuishin@city.yokkaichi.mie.jp



【納期のお知らせ】 《 市民税・県民税 》

第1期分の納期限は6月30日(金)です。お忘れなく、お早めに・・・

