



# 塩浜地区民生委員児童委員・主任児童委員のご紹介

(敬称略)

役職名	氏名	電話	担当地区
会長	伊藤 恵子	345-5305	塩浜本町一丁目・三丁目一部
副会長・書記	石田 千草	345-3705	磯津北町
会計	永田 寛子	345-3756	七つ屋町・高旭町
	今村 務	345-2628	大里町・塩浜栄町
	前田 祐子	348-2820	川合町・塩浜本町三丁目一部
	山本 恵美子	347-1045	中里町
	乙部 俊秀	345-4747	御園町二丁目・柳町
	立川 文子	345-3743	馳出町一丁目・宮東町
	鹿間 直美	345-2203	馳出町二丁目・三丁目
	石田 三十八	324-5889	磯津東町
	今村 郁子	346-1067	磯津西町
	石田 節子	346-0162	磯津南町
	渋谷 陽子	348-2731	浜旭町・浜旭住宅
	林 よし子	346-1358	海山道町一丁目・大井の川町
	粕谷 恵子	345-4882	海山道町二丁目・三丁目
	伊藤 富子	346-1481	小浜町・大池町・松泉町・宝町
	嶋田 律美	347-9108	御園町一丁目
	馬路 ひとみ	346-8864	塩浜本町二丁目
	阿野田 千晶	345-3329	塩浜地区全域（主任児童委員）
	森 ひとみ	347-5018	塩浜地区全域（主任児童委員）

## 民生委員制度は、今年で創設 100 周年を迎えます。



本市では約 600 人の民生委員・児童委員が活動しています。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、児童委員を兼ねます。また児童福祉問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

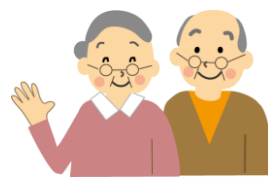
民生委員・児童委員は、皆さんの身近な福祉に関するボランティアであり、住民の立場に立って、高齢者や障害のある人などの悩みや生活・健康への不安に関することなどの相談に応じ、行政や福祉事業者との橋渡し役として、さまざまな活動に取り組んでいます。

民生委員・児童委員には守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

# 「はつらつ健康塾」のご案内

- ◇日 時 5月24日(水) 10時~11時
- ◇会 場 ヘルスプラザ
- ◇テーマ 認知症予防について
- ◇対 象 おおむね65歳以上の方
- ◇持ち物 タオル、お茶等
- ◇問合せ しおはま在宅介護サービスセンター TEL 349-6381

参加費無料♪  
申込み不要です。  
動きやすい服装で  
お越しください。



民生委員制度創設 100 周年記念



## 第3回よりそう三泗まつり

民生委員制度は今年5月で創設100周年を迎えました。そこで、三泗地域(四日市市・朝日町・川越町・菰野町)の民生委員児童委員協議会が合同で、活動のPRを兼ねてチャリティイベントを開催します。是非ご参加ください!!

- 日 時 : 5月28日(日) 10時~15時
- 場 所 : ばんこの里会館 (四日市市陶栄町4-8)
- 内 容 : ①チャリティコンサート  
②震災被災地(東北・熊本)と三泗地域の特産品の販売  
収益金は被災地支援活動に寄付します。
- 問合せ : 四日市市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 354-8144



## 熱中症 予防

熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。  
熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。



1. 室温が28度を超えないよう、上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いた、と感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から体力づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠をとった体調管理を行いましょう。

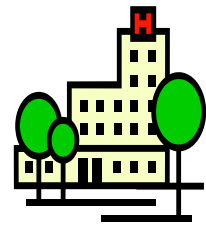
健康づくり課 TEL 354-8291

## \* \* 納期のお知らせ \* \*

軽自動車税の納期限は**5月31日(水)**です。お忘れなく、お早めに!



# ヘルスフラザで行う集団検診



検診日	申込み締切日	検診内容/時間
★ 7月23日(日)	6月22日(木)	胃がん/午前 子宮頸がん/午後 乳がん(マンモグラフィ)・大腸がん/午前・午後
8月25日(金)	7月21日(金)	
★10月28日(土)	9月25日(月)	
★12月21日(木)	11月24日(金)	
★ 1月20日(土)	12月15日(金)	
7月 6日(木)	6月 2日(金)	乳がん(エコー)/午前・午後 子宮頸がん/午後
8月27日(日)	7月31日(月)	
10月 6日(金)	9月 4日(月)	
11月25日(土)	10月30日(月)	
12月20日(水)	11月24日(金)	
1月14日(日)	12月 8日(金)	
★ 7月23日(日)	ご希望の検診の 2週間以上前 にお申込みください	胸部検診(肺がん・結核) 9時～11時30分、13時～15時
★10月28日(土)		
★12月21日(木)		
★ 1月20日(土)		
11月28日(火)		胸部検診(肺がん・結核)9時～9時30分 磯津公会所

## 《肺がん検診と胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を同日に受けられます》

※「集団がん検診」と「胸部検診」の★印の日程は5つのがん検診を同日に受けることが可能です。

※詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊「平成29年度 検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。



## 5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社(日赤)では、災害や紛争・飢餓などで苦しむ人々への支援活動を行っています。

また、日赤四日市市地区では、水害・火災などの被災者にお見舞いをお届けしています。こうした活動の資金募集にご理解とご協力をお願いします。