



おしらせ 豊かでさわやかな町

しおほま

H29. 4. 20号

塩浜地区市民センター 塩浜団体事務局
Tel 345-2403 Tel・Fax 347-0681

「平成29年度の自治会長が決まりました」



塩浜のまちづくりのため、いろいろとお世話になります。よろしく申し上げます。(敬称略)

	自治会名	氏名	連合自治会役職
1	大里町	古川 登	事業部長
2	川合町	今村 勝昭	総務部長
3	塩浜本町一・三丁目	伊藤 幹郎	
4	塩浜本町二丁目	清水 弘	
5	塩浜栄町	伊藤 力	
6	御園町一丁目	伊藤 渡	
7	御園町二丁目・柳町	橋場 綱一郎	
8	中里町	山本 薫	
9	七つ屋町	川村 保	
10	馳出・宮東・宝町	佐藤 誠也	会長
11	磯津東町	宮崎 光博	
12	磯津西町	岡田 清司	経理部長
13	磯津南町	森 幸次	
14	磯津北町	石田 清延	
15	小浜町	西脇 隆	副会長
16	高旭町	伊藤 賢三	
17	浜旭町	阿野田 英生	監査
18	大池町	伊藤 安次	監査
19	浜旭住宅	阿野田 浅克	副会長
20	海山道町	山根 三次	
21	大井の川町	森 喜輝	

第6回塩浜地区社会福祉協議会長杯 グラウンドゴルフ大会

社協会長杯グラウンドゴルフ大会です。ふるってご参加ください。

- ◇ 日 時 5月27日(土) 受付8時45分～ 9時開会式
*雨天の場合、5月30日(火)
- ◇ 場 所 ヘルスプラザ グラウンドゴルフ場(あづまや集合)
- ◇ 定 員 96名(対象中学生以上 定員になり次第、締切ります)
- ◇ 参加費 1名 100円(申込み時に徴収します)
- ◇ 申込み 塩浜団体事務局へ TEL347-0681
(4月24日～5月19日まで)



- * 必ず参加費100円を添えて申し込んでください。電話での申込みは出来ません。
- * 当日参加は受けません。
- * キャンセルの場合、返金は致しませんのでご了承ください。
(代理の方を出して頂いても結構です。)
- * 飲み物は各自ご持参ください。

主催：塩浜地区社会福祉協議会 保健体育部


～地域マネージャーを募集します～

- ◆ 募集人数 1人
- ◆ 職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- ◆ 任 期 平成29年7月10日～平成30年3月31日(再任用する場合があります)
- ◆ 勤 務 地 内部地区市民センター
- ◆ 主な受験資格 次の要件をすべて満たす人
 - ① これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人。
 - ② 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人。
 - ③ 民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員を定年等で退職後、3年以上経過していること。
 - ④ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人。
 - ⑤ 四日市市に在住する人。
- ◆ 募集期間 4月24日(月)～5月22日(月)(必着)
- ◆ 応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の8時30分～17時15分までをお願いします。
- ◆ 問 合 せ 市民生活課(Tel 354-8146)



「ゴールデンウィークはこども子育て交流プラザへ！」

4月にオープンしたこども子育て交流プラザは、年末年始を除く毎日開館しています。
ゴールデンウィークは、こども子育て交流プラザに出かけてみませんか。

5月3日(祝) 4日(祝) 11時～16時	プラザウォーク～プラザ探検隊～ プラザを回って、ミッションのクリアを目指そう！ 定員 なし	
5月5日(祝) ①10時30分～ ②13時30分～	ここプラザの日～こども上映会～ ポップコーンを食べながら、友達や家族と一緒に映画を楽しもう！ 定員 各回50人 ※要予約	
5月14日(日) ①10時～12時 ②13時～15時	母の日プレゼント工作 ラッピングバッグを作って、お母さんにプレゼントを渡そう！ 定員 各回10人 ※要予約	

対 象 幼児・小学生（未就学児は保護者同伴）

料 金 無料

申込み 4月24日(月)9時以降 直接、もしくはTEL・FAXにて
こども子育て交流プラザ TEL330-5020 FAX334-0606



地域包括ケアシステムの構築に向けて ～地域で暮らし続けられる社会の実現を目指して～

- ◇概 要 超高齢社会を迎え、地域での支えあいはますます重要となってきます。
住民が中心となって立ち上げた、「高齢者を中心とした集まりの場づくり」や
「日常生活の支援」の取り組みを紹介するパネルディスカッション等を開催し
ますので、ぜひ、これからの地域での活動の参考にしてください。
- ◇日 時 5月13日(土) 14時～16時(開場13時30分)
- ◇場 所 四日市市総合会館 8階 視聴覚室
- ◇内 容 第1部 基調講演 14時～14時30分
講師 北勢地区老人福祉施設研究協議会 会長 西元 幸雄(にしもと ゆきお)氏
テーマ「新しい地域福祉とその担い手について」
第2部 事例報告 14時30分～15時10分
事例報告 さろんde志氏我野(しでがの)運営委員会(羽津)
楠(なん)の木るすばん隊(楠)
第3部 パネルディスカッション 15時15分～16時
コーディネーター：三好 禎之(みよし よしゆき)(名古屋経営短期大学 教授)
テーマ：「事業を立ち上げるきっかけと地域との関係づくりについて」
パネリスト：西元 幸雄氏(北勢地区老人福祉施設研究協議会 会長)
渡辺 房之(わたなべ ふさゆき)氏
(さろんde志氏我野運営委員会 委員長)
服部 久美子氏(楠の木るすばん隊)
- ◇料 金 無料
- ◇問合せ 健康福祉課(TEL354-8109 FAX359-0288)



こんにちは 塩浜子育て支援センター

「あっ ぷっ ぷ」 です

「あっぷっぷ」の庭の花壇にも、色とりどりの花が咲いて、来所のお母さんや子どもたちの目を楽しませてくれています。

暖かくなり、春本番。親子で大きな山やトンネルを作って電車や車を走らせたり、三輪車やコンビカーに乗って、戸外で体を動かして楽しむ姿がみられるようになってきました。額にちょっぴり汗をかきながら ボールを追いかける子の後を付いて廻るママたち、「ちょっとくらい転んでも大丈夫だからね」と笑顔で見守ってくれています。テラスや室内ではままごと遊びや好きな玩具で楽しんでいます。「あっぷっぷ」で親子で一緒に遊んだり、ママやパパ、おじいちゃんやおばあちゃん、皆と一緒に子育てを楽しみましょう。気軽に遊びに来てくださいね。

10日（とおか）は 父（とお）ちゃんの日です。

- ※ 2・3歳児親子クッキング 5/10（水） 10時～12時（要申込み）
- ※ 保健師相談 5/24（水） 10時45分～11時30分頃です。
- ※ にこにこミュージック 5/25（木） 10時～11時頃（要申込み）
- ※ 絵本の読み聞かせ 5/30（火） 10時45分～

問合せ 塩浜子育て支援センター TEL & FAX 345-7978



いっしょにあそぼ5月の園開放



塩浜地区の幼稚園や保育園では、みんな（0～5才くらいまで）と楽しく遊ぼうと園を開放しています。園のおともだちと楽しく遊びましょう！

- ◇塩浜こども園 月曜日～金曜日（土日・祝日は休み） 9時～14時
- ◇磯津保育園 5/12・19・26（金）9時30分～11時30分
- ◇海山道保育園 5/11・18（木）9時30分～11時30分



自動車文庫 5月11日（木）

- ♪塩浜地区市民センター 10時10分～10時50分
- ♪曙 二丁目 11時00分～11時30分
- ♪磯津公会所 13時40分～14時10分
- ♪小浜町 14時20分～15時00分



総合事業における 「基準緩和 通所型サービスA」のご案内

「基準緩和 通所型サービスA」とは

各市町村が主体となり実施される総合事業の一つで、「介護を受けるほどではないけれども、今後、介護が必要になることを防止する」ために、デイサービスのように施設に通い、体操や認知症予防などのサービスを受けるものです。

結局のところ、何をするの？

お茶やお喋りを楽しみながら、体操や認知症予防などのプログラムなどで介護予防をします。

- ①基本チェックリストに該当する方と要支援1・2の方が利用できます。
- ②ご自宅までの送迎付き、昼食付です。
- ③時間は、9時30分～13時30分です。
- ④体力の低下防止の為に体操や、認知症予防の脳トレなどを行います。
- ⑤ご利用料金は、昼食代（一食）600円、サービス利用料は月250円。
（一割負担の場合、月4回で2,650円）
- ⑥その他、陶芸などの趣味活動も行えます。
（陶芸教室の場合、月500円の実費が必要）

※昼食代、趣味活動費は予定額

タオルやゴムバンドを使った運動は、
普段使わない筋肉も使います

スケジュール（5月より週1回開催予定）

8:30～ 9:30	自宅までお迎え
9:30～11:30	茶話会、体操
12:00～13:00	昼食
13:00～13:30	趣味活動（手芸、陶芸等）
13:30～	自宅までお送り

簡単な計算やパズルは、実は認知症の
予防に効果的ですよ



エアロバイクで
体づくり



《 ご利用のお問い合わせ 》 しおはま在宅介護サービスセンター
四日市市塩浜栄町 471 TEL 059-349-6381