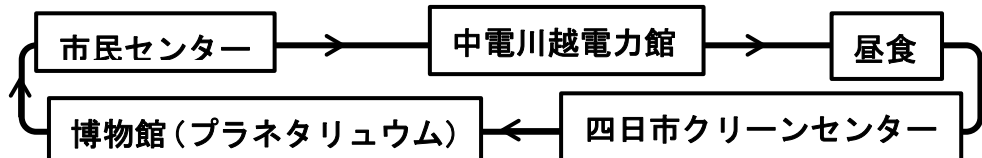


生活環境部



環境バスツアーに44名の参加



7月5日(火)「環境バスツアー」を開催し、44名の参加がありました。

「中部電力川越発電所」ではバスで工場内を案内していただき、「電力館」では発電の仕組みを分かりやすく説明を受け、無限でない地球エネルギー資源を大切にしなければならないことを学びました。

新しくなった「四日市クリーンセンター」を見学、内部は清潔に保たれていて匂いも全くなく、焼却で発生する熱エネルギーは発電に利用され、施設内で使用され余剰電力は電力会社等に売却しています。何度か水分を除去する作業工程を見て、生ごみを捨てる時には水分をよく切って出すよう心掛けなければならないと思いました。

「博物館」ではプラネタリウムを見学、7月5日の夜空が映し出され、改めて星の美しさを実感しました。生活に密着した環境バスツアー、ロマンもあり有意義な一日でした。



クリーンセンターにて



クリーンセンターでの研修



電力館前で、参加された皆さんと

保健体育部



「ノルディックウォーキング」を楽しむ

昨年12月に南部ブロックで研修を受けた「ノルディックウォーキング」を早速取り入れ開催、48名の参加がありました。

雨上がりの6月25日(土)午前8時30分から、「ノルディックウォーキングを楽しむ」を、日本ノルディックウォーキング連盟公認指導員渡辺勝幸さんを招き中里公園で開催しました。

大半の方は初めてのことで戸惑いもありましたが、二本のポールで歩く基本から、つま先を真っ直ぐに前を見てしっかり歩くなど教えていただきました。

研修後、大里町堤防まで歩き、いい汗を流しました。



中里公園でのウォーキング

保健体育部



「ソフトバレー交流会」を開催

7月4日(月)午後6時30分より塩浜小学校体育館で「ソフトバレー交流会」を開催しました。

中学生から高齢者まで幅広い年齢層の参加があり、初心者とベテランの方など組み合わせは抽選で決め、試合形式で楽しみました。

最後にベテラン組の模範試合を見せてもらい、さすが日頃の練習のたまものだと感心をしました。毎週月曜日の6時30分から練習をしています。お気軽にお越しください。



いい汗を流しました



それー！ いくよ！



しおほま 69号発行

7月20日(水)に発行、各戸へ配布していただきました。

1P～3Pは「地域の話題」として、塩浜街道、本町1丁目跨線橋の耐震工事などを掲載しました。

4Pは、「よろしく塩浜」では新しく来られた市民センター館長、塩小の校長、磯津保育園園長などの紹介記事。5Pは「活動団体の紹介」では民生委員児童委員協議会、塩浜地区防災協議会を取り上げました。

6Pは「あの人この人」では社協・保体新部長、小学生が卓球に取り組んでいる様子など寄稿していただきました。

7P [企業紹介] は日本アロエジル株式会社の紹介です。

新部員の協力で、もの作りの楽しさ、難しさを味わいながらの編集会議でした。



DVD 塩浜名画劇場

7月23日(土)午後1時30分から「DVD 塩浜名画劇場」を開催、山田洋次監督の「母と暮らせば」を上映しました。

原爆で壊滅的な被害を受けた長崎を舞台に、この世とあの世の人間が織りなす不思議な物語を映し出す人間ドラマ。

母親を吉永小百合、亡くなっている息子に二宮和也、その婚約者に黒木華と、助演には橋爪功、浅野忠信ら。ほのぼのとした中にも戦争の爪痕を感じる展開にジーンと来るものがありました。



共演の二宮和也と吉永小百合

83名の参加
を上映



～高齢者と園児のつどい～を開催

7月8日(金)午前10時から地区市民センター2階ホールで「～高齢者と園児のつどい～」を開催しました。

梅雨空を吹き飛ばすような「塩浜みどり園」園児の歌声とカスタネット演奏に参加者の皆さんから「アンコール！」の声で盛り上がりました。

「健康づくり課・鎌田典子氏」を迎えての体操は、椅子に座ってできるストレッチ体操と、健康体操「エンジョイ四日市」を楽しみました。早いリズムに挑戦したり、歌いながらゆっくりとした動きの体操も教えていただきました。

「今日一番の笑顔でハートを飛ばして」と先生の声に会場は暖かいムードに包まれました。

園児は27名、高齢者は53名の参加でした。



鎌田典子講師



みどり園 園児の熱演に拍手



イッパイの笑顔で動かない身体を動かす皆さん

8～9月 行事予定表

日	曜	8月行事内容	日	曜	9月行事内容
5	金	全 社協のページ8月号発行	5	月	全 社協のページ9月号発行
22	月	生 工作教室	24	土	保 テニス交流会