





## 第53回四日市市消防団消防操法競技大会のお知らせ

7月17日（日）各地区の消防分団の技術向上と士気高揚を目的として開催します。  
塩浜分団は、25分団中15番目（10時15分頃）の出場予定です。  
皆さんの応援をお願いします。

- ◇日 時 7月17日（日）8時30分～12時（荒天時中止）
- ◇場 所 中央緑地公園芝生広場（陸上競技場東）  
四日市市日永東1丁目3-21

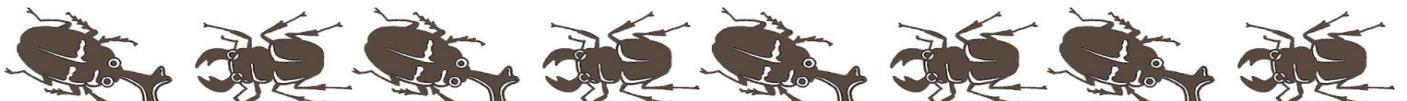


## 「よっかいち・はつらつ健康塾」のご案内

- ◇日 時 7月20日（水） 10時～11時
- ◇会 場 磯津集会所
- ◇テーマ ウォーキングについて
- ◇対 象 おおむね65歳以上の方
- ◇持ち物 タオル、お茶等
- ◇問合せ しおはま在宅介護サービスセンター ☎349-6381  
四日市市南地域包括支援センター ☎328-2618

参加費無料♪  
申し込み不要です。  
動きやすい服装で  
お越しください。



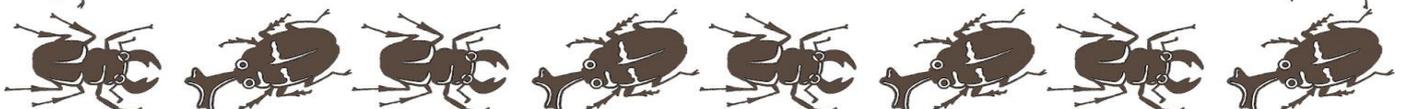


### わくわく！ 真夏のカブトムシ列車！

「四日市あすなろう鉄道1dayフリーきっぷ」を購入して指定場所に行くと、先着100名様にカブトムシ（オス1匹・メス1匹）をプレゼントします。

日永駅でメス、南部丘陵公園でオスをゲット！

- ◇日 時 7月16日（土）9時～15時
- ◇内 容 ①あすなろう鉄道線の各駅で1dayフリー切符を購入（小古曾駅では購入不可）⇒②あすなろう鉄道に乗車し、指定場所2か所を目指す⇒③指定場所でカブトムシゲット!!
- ◇注 意 ゲットしたカブトムシを入れる虫かご等をご用意ください。
- ◇問合せ 都市計画課 公共交通推進室 ☎354-8095



# 交通安全親子教室参加者募集

◇対象者：市内在住の小学6年生以下のお子様及び保護者

◇場 所：セーフティープラザ三重（津市垂水 2566 番地 免許センター内）  
※現地集合・現地解散とします

◇日 時：8月8日(月) 10時～11時30分  
8月8日(月) 13時30分～15時  
8月9日(火) 10時～11時30分  
8月9日(火) 13時30分～15時



◇定 員：各回 20 名 ※応募多数の場合は先着順

◇内 容：最新機器を用いた交通安全教室 ※内容が変更となる場合があります

◇参加費：無料

◇申込み：8月1日までに、参加希望日時、氏名（保護者様、お子様）、学校名、学年、電話番号をFAX(354-8302)または、メール（E-mail：[dourokanri@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:dourokanri@city.yokkaichi.mie.jp)）にて道路管理課 交通安全係へ

◇問合せ：道路管理課 交通安全係 ☎354-8154

## 「地域でお達者クラブ」を利用しませんか

いつまでも元気で過ごすために、地域の皆さんと一緒に介護予防を始めませんか？  
簡単なストレッチ・筋力トレーニングの紹介をします。

◇対 象：会場と駐車場の確保ができ、参加者がおおむね65歳以上で5人以上の団体

◇日 時：6か月間に最高5回まで(実施中に年度を越えても可)  
月～金曜日の午前または午後13時から1時間程度  
(実施月は相談に応じます)

◇内 容：皆さんで介護予防に取り組んでいけるよう、パンフレットやカセットテープ・CD・DVDなども使用し、体操をお伝えします

◇料 金：無料

◇申込み：団体名、代表者の名前・郵便番号・住所・電話番号、「地域でお達者クラブ」希望と明記の上、はがきかファクス、または電話か直接健康づくり課窓口（市役所3階）へ 担当：松浦、片山  
\*事前に、実施日時等について、代表者と健康づくり課の打ち合わせが必要です  
(〒510-8601 健康づくり課 TEL 354-8291 FAX 353-6385)



