



おしらせ 豊かでさわやかな町

H28. 5. 5号

しおはま

塩浜地区市民センター 塩浜団体事務局  
TEL 345-2403 TEL・Fax 347-0681

～人権に気づき親しむ～

## 人権研修バスツアー

28年度の研修は、「舞鶴引き上げ記念館」等を訪ねます。  
ぜひ、お気軽にご参加ください。

- ◇ 日時 6月2日(木) 7時30分出発 18時30分帰着予定
- ◇ 行き先 舞鶴方面
- ◇ 参加費 3,000円(当日徴収します)
- ◇ 定員 45名(先着順。定員になり次第締切ります)
- ◇ 申込み 5月16日(月) 9時より受け付けます。

塩浜団体事務局 TEL 347-0681

※ 行程等詳しくは参加者のみなさんに後日お知らせします



主催：塩浜地区社会福祉協議会 人権部



## 生ごみダンボールコンポスト

毎日簡単に処理ができ有機肥料となります。でもちょっとしたコツが要ります。  
お気軽にご参加ください。

- ◇ 日時 6月2日(木) 10時～
- ◇ 場所 塩浜地区市民センター 1階会議室
- ◇ 定員 20名
- ◇ 材料費 無料(帰りにみかん箱くらいの荷物があります)
- ◇ 申込み 5月31日(火)までに塩浜地区市民センターへ TEL 345-2403

☆廃食用油の回収も行っています。ペットボトルに入れて持参ください

主催：四日市ダンボールコンポストの会

ゴミの50%以上は生ゴミ  
です。減量化に大きく貢献!



## 平成28年熊本地震災害の被災者にご支援をお願いします

熊本地震災害で被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金を受け付けています。  
市民の皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【募金箱設置場所】

- 各地区市民センター
- 市役所1階 市民課
- 市役所3階 健康福祉課
- 市民窓口サービスセンター

【問合せ 日本赤十字社四日市市地区 健康福祉課内 TEL354-8109 FAX359-0288】



# ～塩浜地区民生委員児童委員のご紹介～

(敬称略)

役職名	氏名	担当地区
会長	伊藤 恵子	塩浜本町一丁目・三丁目一部
副会長・書記	石田 千草	磯津北町
会計	伊藤 富子	小浜町・大池町・松泉町・宝町
	嶋田 律美	御園町一丁目
	今村 明義	大里町・塩浜栄町
	伊藤 宏子	塩浜本町二丁目・中里町
	立川 文子	馳出町一丁目・宮東町
	佐藤 志げ子	馳出町二丁目・三丁目
	石田 三十八	磯津東町
	今村 郁子	磯津西町
	石田 節子	磯津南町
	永田 寛子	七つ屋町・高旭町
	森 法子	浜旭町・浜旭住宅
	林 よし子	海山道町一丁目・大井の川町
	粕谷 恵子	海山道町二丁目・三丁目
	乙部 俊秀	御園町二丁目・柳町
	前田 祐子	川合町・塩浜本町三丁目一部
	阿野田 千晶	塩浜地区全域（主任児童委員）
	和田 恭子	塩浜地区全域（主任児童委員）

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。



本市では592人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員は、民生委員法により住民の中から選ばれ、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、児童福祉問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域において、住民の生活上のさまざまな相談に応じ、行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

健康福祉課 TEL 354-8109 FAX 359-0288



# ヘルシー料理教室

みんなで楽しく料理をしませんか！みなさんの参加をお待ちしています。

- ◇ 日 時 5月30日（月） 10時～13時
- ◇ 場 所 塩浜地区市民センター 2階 調理室
- ◇ 材料費 500円（当日徴収します）
- ◇ 定 員 24名（定員になり次第締切ります）
- ◇ 持ち物 エプロン・三角巾・布きん・台ふき
- ◇ 担 当 四日市市N/A（塩浜地区）のみなさん
- ◇ 申込み 5月27日（金）までに塩浜地区市民センターへ TEL 345-2403

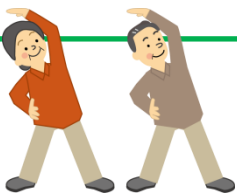
メニューは  
お楽しみに



※ 申込み後に、ご都合が悪くなった場合は必ず**前日**までに連絡してください。

## 塩浜小学校給食パートを募集します！ （6月上旬からの勤務です）

- ◇ 募集職種 小学校給食調理員補助（給食パート）1名
- ◇ 業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇ 勤務日 給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）
- ◇ 勤務時間 午前8時30分～午後3時15分（労働時間6時間）
- ◇ 時間給 891円（通勤費は別途支給）
- ◇ 申込み 応募を希望される方は教育総務課（TEL 354-8236）に電話のうえで履歴書を提出して下さい。  
書類選考の上、合格者に対して面接を実施します。
- ◇ 応募期間 5月6日（金）～5月16日（月）

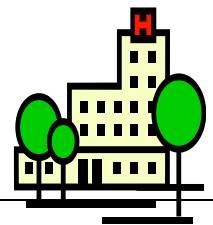


## 「よっかいち・はつらつ健康塾」のご案内

- ◇ 日 時 5月25日（水） 10時～11時
- ◇ 会 場 ヘルスプラザ
- ◇ テーマ 腰痛予防
- ◇ 対 象 おおむね65歳以上の方
- ◇ 持ち物 タオル、お茶等
- ◇ 問合せ しおはま在宅介護サービスセンター TEL 349-6381  
四日市市南地域包括支援センター TEL 328-2618

参加費無料♪  
申し込み不要です。  
動きやすい服装で  
お越しください。

# ヘルスフラザで行う集団検診



検診日	申込み締切日	検診内容/時間
★ 6月19日(日)	5月26日(木)	胃がん/午前 子宮頸がん/午後 乳がん(マンモグラフィ)・大腸がん/午前・午後
8月26日(金)	7月27日(水)	
★10月29日(土)	10月 5日(水)	
★12月22日(木)	11月28日(月)	
★ 1月15日(日)	12月14日(水)	
6月17日(金)	5月26日(木)	乳がん(エコー)/午前・午後 子宮頸がん/午後
8月21日(日)	7月27日(水)	
9月16日(金)	8月17日(水)	
11月 6日(日)	10月 7日(金)	
12月21日(水)	11月28日(月)	
1月14日(土)	12月14日(水)	
★ 6月19日(日)	ご希望の検診の 2週間以上前 にお申込みください	胸部検診(肺がん・結核) 9時～11時30分、13時～15時
★10月29日(土)		
★12月22日(木)		
★ 1月15日(日)		
11月29日(火)		胸部検診(肺がん・結核)9時～9時30分 磯津公会所

《肺がん検診と胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を同日に受けられます》

◎「集団がん検診」と「胸部検診」の★印の日程は5つのがん検診を同日に受けることが可能です。



## 5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は、国際活動・災害救護活動・医療事業・血液事業・社会福祉事業・各種講習普及事業など様々な活動を行っています。こうした活動はみなさまからの善意に支えられています。本年も5月を赤十字運動月間として、自治会を通じ支援活動を行います。赤十字の活動資金にご理解とご協力をお願いします。

## \* \* 納期のお知らせ \* \*



軽自動車税の納期限は**5月31日(火)**です。お忘れなく、お早めに！

# 市内に設置されている防災行政無線(固定系)の 放送・吹鳴訓練を実施します

(1) 実施日時

6月1日(水) 午前11時00分から数分程度

(2) 訓練内容

訓練機器	放送・吹鳴内容
防災行政無線 (固定系)	<p>市内全て(※)の防災行政無線(固定系)屋外拡声子局・ モーターサイレンから一斉に次のように放送されます。</p> <p>【放送内容】 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪) 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 「ただいまより吹鳴するサイレンは訓練です」 「くりかえします。ただいまより吹鳴するサイレンは訓 練です。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)</p> <p>&lt;サイレン60秒 1回吹鳴&gt;</p>

地域住民の皆さんに参加していただく訓練ではありません。

※059-351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。

※ 屋外拡声子局 市内 117箇所

モーターサイレン 市内 45箇所



【お問い合わせ先】  
四日市市 危機管理室  
電話 059-354-8119