

社協のページ担当

平成二十八年 正月

すのぼろんこくお願ひいたします

本年も読みやすい紙面づくりを心がけま



## 明けまして おめでとうござります

### 保健体育部



## 気軽に楽しめる 新しいウォーキング！ 伸ばそう健康寿命！ ノルディック・ウォーキングを体験

### 南部ブロック主催の講習

12月6日(日)午前9時から12時までスポーツ推進委員会南部ブロックの主催で南部丘陵公園において「ノルディック・ウォーキング」の講習が開かれました。当地区も取りいれればと思ひ保体委員など12名が参加しました。

両手にノルディックポールを持ち、歩き方の説明から入り、手足が思う様に動かず、躓いたり、また、階段、坂道での対応など基本的な講習を受けました。

南部丘陵公園の紅葉を愛でながらの散策を楽しみました。終了後のおにぎりとお汁の美味しかったこと。

来年度に企画してみようかな。



参加された皆さん



初歩からの講習



ノルディックポールでの散策

### 福祉部 生活環境部



## 健康講座「冬の感染症対策」について

### 松尾秀一先生を迎えて 講座を開催



講演をされる松尾先生

12月10日(木)午後1時30分から地区市民センター2階ホールにて福祉部、生活環境部との共催で「健康講座」を開催しました。

「松尾医院」の松尾秀一先生を講師に迎え「冬の感染症対策」について講演をしていただきました。

風邪、インフルエンザの原因、症状、予防の方法など、ユーモアを交えての分かりやすいお話に聞き入りました。

講演後の質疑応答では予防投与について？冬場の高齢者の運動は？などたくさんの質問が出て、日頃から健康管理を考えている皆さんの姿が覗えました。

時節柄、関心のあるテーマだけに76名の参加がありました。



ユーモアを交えてのお話に聞き入る参加者の皆さん

# 人権コンサートを開く

塩中PTAと、地区市民センターの共催

塩浜地区人権コンサートを「笛とともに～心のぬくもりを伝えたい～」をテーマに 12月12日(土)午前10時から塩浜中学校集団学習室で開催しました。

今年度も塩浜中学校PTA、地区市民センターとの共催で「笛吹きおじさん」として活動されている坂井孝之さんによるフルート、リコーダー、オカリナ、篠笛の演奏とトーク、奥様・小百合さんの歌声に合わせての合唱と多岐にわたるコンサートでした。

坂井さんは昭和21年生まれで2歳の時に失明されたそうです。盲目と言う障害を乗り越え、明るく、楽しく活躍されている生き方に触れ、勇気と感動をいただきました。また、人権について考えることができました。

参加者は学生も多く150名を超え満員で熱気に溢れていました。



いろいろな楽器



▲ 坂井さんご夫妻  
演奏する

参加された皆さん、熱心に演奏に聞き入りました

## 文化広報部



# 「111枚の写真でみるしおはま」展示会を開催

第2回目の「111枚の写真でみるしおはま」展示会は12月18日(金)に「ホット」と共催で開催し、市民センターの協力も得ました。

今回は「塩浜のアルバム」の中から、前編30枚を展示しました。

「ホット」に来られた高齢者の方が、昔懐かしい写真を見ながら昔話に花が咲いていました。

\*この地区で発行された冊子の写真の大半を提供いただいた御園町1丁目・今村壯吉郎様が94歳で亡くなりました。ご冥福をお祈りいたします。



# 塩浜地区社会福祉協議会の 委員を公募しています

社会福祉協議会には

**福祉部** **人権部** **文化広報部** **保健体育部** **生活環境部** の5部があります

**福祉部**・・・高齢者のふれあいや、住民との交流を進めることにより福祉に  
(車椅子体験、ひとり暮らし高齢者親睦会など)

**人権部**・・・人権意識の高揚を図ると共に、人権、同和問題への正しい理解  
と認識を広め、差別の無い町づくりを推進しています。  
(人権ひろば、お月見フェスタなど)

**文化広報部**・・・郷土の歴史を学ぶことから現代の文化などの吸収、発信まで、  
豊かで潤いのある塩浜の文化を創っています。  
(郷土の歴史講座、広報「しおはま」の発行など)

**保健体育部**・・・スポーツを通じ住民相互の交流、親子のふれあいの場を設けると  
共に、いつまでも健康で過ごせるよう体力の向上を目指して  
います。(グラウンドゴルフ大会、さわやか体操など)

**生活環境部**・・・環境問題について、生活レベルで考え身近な問題から地域で  
できることを推進しています。  
(環境問題啓発事業、施設見学など)

\* 活動を通していろいろな人との出会い、ふれあいがあり、また、いろいろな行事を終えた後の充実感など、活動してみて初めてわかる楽しさもあります。

ぜひ、塩浜地区社会福祉協議会にあなたの力をお貸し下さい。

\* お問い合わせは

塩浜地区市民センター内 団体事務局 347-0681まで

## 12~1月(2016) 行事予定表

日	曜	1月 行事予定	日	曜	2月 行事予定
10	日	全 社協のP1月号発行	5	金	全 社協のP2月号発行
19	火	福/人 高齢者のつどい	7	日	文 新春寄席
23	土	全 まち歩きツアー	27	土	保 さわやか体操