

保健体育部



## 各町自治会長の協力で 連合自治会長杯GG大会を開催



開会式での佐藤連合自治会長



伊藤光郎様



伊藤節子様

10月31日(土)午前8時30分から、ヘルスプラザGG場で「2015 連合自治会長杯GG大会」を開催しました。

今年度は初めて各町自治会長にもお声がけして協力要請、大会を一層盛り上げていただきました。社協・保健体育部の行事の内容、運営の仕方も理解していただけたものと思っています。

GGは高齢者の多い大会ですが、参加者皆さんが元気いっぱい芝生の上でボールと格闘していました。

お楽しみ抽選会もあり、ワイワイ、ガヤガヤと地区の交流は十分出来たことでしょう。参加者は108名でした。

(優勝) 男子・本町1 伊藤光郎様  
女子・浜旭 伊藤節子様



談笑しながら熱戦を楽しむ

保健体育部



## 白球を追って テニス交流会を開く

### 小学生から高齢者まで 19名の参加

11月7日(土)午前9時から昭和四日市石油株のテニスコートをお借りして「テニス交流会」を開催しました。

小学校5年生から高齢者まで、幅広い参加者19名で楽しい数時間を過ごしていただきました。

抽選でペアを組み、ダブルスから始まった熱戦は、日頃の練習の成果か、ラリーの応酬もあり、子どもたちもベテランの指導を得て、少し上達、可愛い笑顔もみられました。

交流会と言うことで順位は付けず、12時ごろ解散しました。



サー行くよ!



ナイスショット



ラリーを楽しむ



開会式の前に参加者の皆さんと

### 12~1月(2016) 行事予定表

日	曜	12月 行事予定	日	曜	1月 行事予定
4	金	全 社協のP12月号発行	10	日	全 社協のP1月号発行
6	日	保 ルディック・ウォーキング(南部ブロック)	19	火	福/人 高齢者のつどい
10	木	福/環 健康講座	30	土	文 新春寄席
12	土	人 人権コンサート			
18	金	文 111枚でみるしおはま写真展			



# 紅葉の谷汲山華嚴寺と横蔵寺の旅

11月19日(木)西国三十三番所満願の寺、「谷汲山華嚴寺」と「美濃の正倉院」と言われる「両界山横蔵寺」を訪れました。車中ではDVDを見ながらお招きした佐藤誠也講師から「谷汲山」の由来やいわれを学びました。雨上がりの参道にハラハラと散る紅葉を踏みしめながら移ろいゆく季節と歴史に触れ、「横蔵寺」では国指定重要文化財の多くの仏像や舍利仏を拝観しました。帰りは「本巢」と「南濃」の道の駅でお買い物を楽しみ48名の参加者のご協力により予定より早く無事に史跡巡りの旅を終えることができました。



谷汲山華嚴寺での記念写真と楽しい昼食の一コマ



## 「大丈夫ですか？」 「いえいえ大丈夫です」



ヘルスプラザでの体験

### 「車いす体験」を開催

11月24日(火)午前9時30分から塩浜小学校体育館で「車いす体験学習」をユマニテク医療福祉大学校・医療福祉学部長・伊藤幾代氏と専任教員・森聖志氏を講師に迎え開催しました。

大学生24名、4年生児童25名とスタッフ、総勢63名の参加でした。

レクリエーションで児童の緊張をほぐした後、車いすの扱い方、注意するところなど細かな指導を受け、グループに分かれて試乗、交代してマットでの段差訓練など体験しました。

いよいよ本番で、「ヘルスプラザ」までの行程を乗ってみて、押してみても体験、車いすの扱いの難しさ、大変さを実感しました。

いつの日か、困っている人を見かけたら「大丈夫ですか？」という声かけができることを期待します。



体育館での訓練



体験終了後のひと時 みんな揃って



### 「111枚の写真でみるしおはま」写真展を開催

11月20日(土)午前10時から午後3時まで市民センター2階ホールで、ふれあいサロン「ほっと」のご協力で「111枚の写真でみるしおはま」の中から「昔と今」編の写真展を開催しました。

「ほっと」にいられたお客様同士が、懐かしい写真を見ながら談笑されている姿が印象的でした。この写真展は地区市民センターの協力も得ました。

