



おしらせ 豊かでさわやかな町

H 27. 9. 5号

しおほま

塩浜地区市民センター 塩浜団体事務局
Tel 345-2403 Tel・Fax 347-0681

高齢者お楽しみ会

恒例の「ひとり暮らし高齢者・70歳以上の高齢者交流会」を今年も開催いたします。
みなさまお誘いあわせの上、お越しください。

- ◇ 日 時 9月29日(火) 10時~11時30分
- ◇ 場 所 塩浜地区市民センター 2階ホール
- ◇ 対 象 65歳以上のひとり暮らしの方、70歳以上の方
- ◇ 内 容 四日市マジック愛好会 ^ラ・^ラマジックショウ
ビンゴ大会
- ◇ 定 員 50名(定員になり次第締切ります)
- ◇ 申込み 9月14日(月)から塩浜団体事務局
(☎347-0681)へ



主催：塩浜地区社会福祉協議会 福祉部

地産物を利用した料理

みんなで楽しく料理をしませんか！みなさんの参加をお待ちしています。

- ◇日 時 9月25日(金) 10時~13時
- ◇場 所 塩浜地区市民センター 2階 調理室
- ◇材料費 500円(当日徴収します)
- ◇定 員 24名(定員になり次第締切ります)
- ◇持ち物 エプロン・三角巾・布きん・台ふき
- ◇担 当 四日市市ヘルスマイト(塩浜地区)のみなさん
- ◇申込み 9月18日(金)までに塩浜地区市民センターへ (☎345-2403)

メニューは
お楽しみに



※ 申込み後に、ご都合が悪くなった場合は必ず**前日**までに連絡してください。

9月16日(水)は有害ゴミ(乾電池・水銀体温計)の収集日です

- ◎ 指定袋(赤色)に直接入れて、各自治会の指定場所に出してください。
- ◎ 指定袋(赤色)は「広報よっかいち8月下旬号」と同時に各戸配布されます。
- ◎ 市役所、各地区市民センターでは乾電池のみ随時受け入れしています。
- ◎ 充電式電池、ボタン電池は販売店へ必ず返却してください。
- ◎ カミソリの刃、電球、使い捨てライター、ガラス破片、鏡などは入れないでください。



人権/文化「お月見フェスタ 2015」

恒例の「お月見フェスタ 2015」の時期になりました。

年に一度の催しですが、これを機会に「人権」について考えていただけたらと、今年は下記の方に出演をお願いしました。ご近所の方お誘い合わせの上、お越してください。

- ◇ 日時 10月10日(土) 13時30分開演～16時
- ◇ 場所 塩浜小学校 体育館
- ◇ 入場料 300円(小学生以上)
- ◇ チケット ①塩浜団体事務局(センター2階)で販売中
②塩浜地区社協役員、人権部/文化広報部委員に問合せください

◇ 内容

第1部

トーク&コンサート 通天閣から愛をこめて!!

～ 命の尊さと小さな幸せを感じられる心 ～

叶 麗子(歌手 浪速の歌姫 オーロラ輝子)

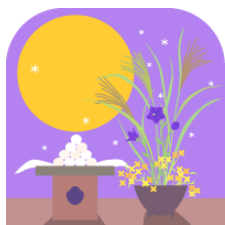
第2部

交流会(抽選会)

たくさんの賞品を用意してお待ちしています

*参加者にはダンゴとお茶をお渡しします

*スリッパをご持参ください 学校内は禁煙です



主催：塩浜地区社会福祉協議会 人権部/文化広報部
協賛：四日市市人権広域啓発交流事業

平成28年度自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人 自治総合センターでは宝くじ収入を財源にコミュニティ活動に対し助成を行っています。

平成28年度の助成を希望するコミュニティ組織は、各地区市民センターまでご連絡ください。

- 助成対象団体 (自治会、子供会、保存会など地域に密着する活動をしている団体)・自主防災組織
- 書類提出期限 10月6日(火)までに市民協働安全課へ
- 募集する事業 一般コミュニティ助成事業・コミュニティセンター助成事業・青少年健全育成助成事業・地域防災組織育成助成事業

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

<http://www.jichi-sogo.jp>



ふれあいサロン「ほっと」開催します!

◇ 日時 9月11日(金) 10時～15時

◇ 場所 ヘルスプラザ 休養室(和室)

会費100円

◇ 日時 9月18日(金) 10時～15時

◇ 場所 塩浜地区市民センター 1階 和室・会議室

～主催：ふれあいサロン「ほっと」～



あなたのまちの在宅介護支援センター

～ 介護でお悩みの方へ ぜひ一度ご相談ください ～

高齢者の介護は、家族や周囲の人の負担が大きく、様々な問題や悩みを抱えることも少なくありません。そんな中で介護を継続していくためには、悩みを介護者だけで抱え込むのではなく、早い段階で専門家に相談することが必要です。

四日市市では、そんな時に、身近な地域で高齢者の介護・福祉・医療に関する相談ができる窓口として、「在宅介護支援センター」を各地区に設置しています。

「在宅介護支援センター」は、社会福祉法人などに対して、市から業務を委託している公的機関で、365日24時間無料で相談に応じています。

困ったときは、ご遠慮なくご相談ください。

＜塩浜地区担当の在宅介護支援センター＞

しおはま在宅介護支援センター

所在地：四日市市大字塩浜（塩浜栄町）471-2

☎ 349-6381 FAX 349-6382

問合せ 介護・高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280



～「父親の子育てマイスター」養成講座 募集～

子育てに関心のある男性を「父親の子育てマイスター」に認定する「父親の子育てマイスター」養成講座を下記の日程で開催します。また、第1回9/26（土）は公開講座となっており、どなたでも参加することができます。ふるってご参加ください。

	講座内容	講師
9/26(土)	公開講座 育児を楽しむ笑顔のパパへ！ ～家庭を支えるパパ力のススメ～	NPO 法人ファザ-リツグ・ジ ャッソ 代表理事 安藤 哲也さん
10/18(日)	ママに変身 驚きの3分間	市こども保健福祉課 保健師
11/22(日)	パパッと簡単！ お手軽ランチ講座	料理教室講師 吉武 奈穂子さん
12/13(日)	先輩マイスターと語ろう	パパスマイル四日市
1/17(日)	必殺遊び術!! at 子育て支援センター	遊び術講師 重盛 貴夫さん
2/13(土)	グループトークの発表 父親の子育てマイスター 認定式	パパスマイル四日市

* 講座時間帯 9/26⇒13時～16時 他⇒9時30分～12時

* 9/26は手話通訳あり

◇場 所 文化会館、総合会館 他 ◇定員 養成講座 20人程度 公開講座 100人程度

◇料 金 無料 ◇その他 託児有（生後10か月～就学前まで。要申込）

◇申込み 住所、名前、電話番号、Eメールアドレス、託児の有無を、はがきか電話、
ファックス、Eメール kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp で

◇申込期限 9月24日（木）

*講座に関する情報は市ホームページにも掲載しています。

こども未来課（〒510-0085 四日市市諏訪町2-2 ☎ 354-8069 Fax354-8061）



シルバー人材センターの会員になって 健康で生きがいのあるシニアライフを!!



入会説明会を「日永地区市民センター」で開催します。

四日市市シルバー人材センターでは、四日市市内在住の原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人を会員として募集しています。

「入会説明会」を開催いたしますので、ぜひご参加ください。



- ◇日時 10月13日(火) 14時
- ◇場所 日永地区市民センター 2階ホール
- ◇持ち物 筆記用具

※当日入会手続きをされる場合は、次の①から⑤をご持参ください。

- ①印鑑 ②顔写真(3cm×4cm)
- ③銀行か郵便局の通帳(ご本人名義) ④年会費3,600円
- ⑤ご本人の氏名・住所・生年月日が確認できる書類
(運転免許証、パスポート、健康保険証等)

上記の日程のご都合が悪い方は、次の日程でも「入会説明会」を開催します。

- 10月 8日(木) 10時 あさけプラザ 2階第5会議室
- 10月13日(火) 10時 海蔵地区市民センター 2階小会議室
- 10月16日(金) 10時 川島地区市民センター 2階大会議室

その他、定期の入会説明会を開催しています。

- 毎月第2水曜日 13時30分
- 四日市市シルバー人材センター 3階会議室



- ◇問合せ 公益社団法人四日市市シルバー人材センター
☎ 354-3670/ FAX 351-4830
ホームページ <http://www.yokkaiti-sjc.or.jp>
シルバー人材センター以外の会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

～危険！アライグマに注意～



最近、塩浜地区内でアライグマの目撃情報が寄せられています。

見た目はかわいらしいのですが、とても凶暴な動物です。アライグマを見かけても決して近づかないでください。

アライグマは、通常、刺激をしなければ人に襲い掛かってくることはありませんが、驚かせたり刺激したりすると、自分の身を守るために攻撃することがあります。

また、犬などの動物が襲われた例もあり、散歩中などで飼い主が犬をかばおうとすると人間にも攻撃してくるので注意が必要です。

目撃情報やご相談などは、塩浜地区市民センターまたは市役所 環境保全課までお願いします。

- <連絡先> ◇ 塩浜地区市民センター ☎ 345-2403
- ◇ 環境保全課 ☎ 354-8188

