



まち歩きツアー(北部地区/大人)と 憩いの場を開催

まち歩きツアー順路

地区市民C—(バス)—磯津漁港—磯津墓地—雨池ポンプ場—(徒歩)—雨池—大井の川合流箇所—三浜小学校跡—海山道神社—近鉄斜め踏切—馳出常夜灯—馳出地藏堂—馳出町クラブ(休憩)—金剛寺—浄福寺—法柳寺—市民C(憩いの場)

まち歩きは 40 名 憩いの場は 90 名の参加

2月8日(日)午前9時から「まち歩きツアー」大人の部を開催しました。当日はあいにくの雨でしたが、40名の参加があり冷たい雨の中、磯津と塩浜地区北部の説明を聞きながら散策しました。

地区市民Cからバスで磯津へ、墓地などを巡り大井の川までバスで戻りその後は徒歩で神社、仏閣、旧跡などを巡りました。永年住んで見える方でも新しい発見があったようで、いい体験でしたとの感想も聞きました。途中で甘酒の差し入れがあり暖を取ることが出来ました。

到着後、地区市民Cの「憩いの場」では漁師汁が身に沁みて美味しく感じました。少し寒かったけれど、皆さんとの交流も深まり有意義な日でした。

4回の催し参加者累計は525名でした。

海山道神社での説明 ↓

漁師汁 →

金剛寺境内で ↓



保健体育部



体力づくり さわやか体操を開催

塩浜女性の会と共催 65名の参加



山中淳ケアマネージャーからの説明

2月21日(土)午後1時30分から地区市民C2階ホールで塩浜女性の会と共催で「体力づくりさわやか体操」を開催しました。

山中淳しおはま在宅介護支援ケアマネージャーを迎え、体力づくりは勿論、介護、腰痛、転倒防止など多岐にわたりプロジェクターを使用して説明をしていただきました。



映像を見ながらのストレッチ体操にも汗を流し、小休止。

水分補給をして、ちょっと高度な体操に挑戦、皆さん四苦八苦でしたが最後まで頑張っていました。

思い通りに動かない身体に四苦八苦 ←

行事予定表

全=全体 福=福祉部 人=人権部 文=文化広報部
 保=保健体育部 生=生活環境部

日	曜	(3月) 行事名	日	曜	(4月) 行事名
5	木	全 社協のP発行	3	金	全 社協のP発行
14	土	全 鈴鹿川クリーン作戦			
20	金	文 広報しおはま 66号発行			

福祉部
人権部



みんなで音楽を楽しみましょう

音楽と漁師汁の会を開催

2月23日(月)午前10時30分～午後1時30分
塩浜地区市民C 2階ホール

第1部 「高齢者の健康について」

日永弾き語りギターサークル(代表)大久保克己氏

第2部 「交流会」

みんなで漁師汁をいただきます！

第1部は「日永弾き語りギターサークル」4名の皆さんが、歌謡曲「お久しぶりね」から始まり、懐かしい曲、季節の歌など10曲ほど手拍子を交えながらみんなで唄い、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

第2部では部委員手作りの漁師汁をいただきながら、あちこちで会話が弾み、笑い声が聞こえ楽しい雰囲気の催しとなりました。参加者は98名で、福祉部、人権部の共催でした。



↑日永弾き語りギターサークルの演奏と



← 美味しく頂きました
漁師汁

歌に聞き入る皆さん →



塩浜地区社会福祉協議会の 委員を公募しています

社会福祉協議会には

福祉部 人権部 文化広報部 保健体育部 生活環境部 の5部があります

福祉部・・・高齢者のふれあいや、住民との交流を進めることにより福祉に（車椅子体験、ひとり暮らし高齢者親睦会など）

人権部・・・人権意識の高揚を図ると共に、人権、同和問題への正しい理解と認識を広め、差別の無い町づくりを推進しています。（人権ひろば、お月見フェスタなど）

文化広報部・・・郷土の歴史を学ぶことから現代の文化などの吸収、発信まで、豊かで潤いのある塩浜の文化を創っています。（郷土の歴史講座、広報「しおはま」の発行など）

保健体育部・・・スポーツを通じ住民相互の交流、親子のふれあいの場を設けると共に、いつまでも健康で過ごせるよう体力の向上を目指しています。（グラウンドゴルフ大会、さわやか体操など）

生活環境部・・・環境問題について、生活レベルで考え身近な問題から地域でできることを推進しています。（環境問題啓発事業、施設見学など）

* 活動を通していろんな人との出会い、ふれあいがあり、また、いろいろな行事を終えた後の充実感など、活動してみて初めてわかる楽しさもあります。ぜひ、塩浜地区社会福祉協議会にあなたの力をお貸し下さい。

* お問い合わせは

塩浜地区市民センター内 団体事務局 347-0681まで