



塩浜地区市民センター 塩浜団体事務局
Tel 345-2403 Tel・Fax 347-0681

ソフトバレーボール交流会

やわらかいボールのため、初めての方でも簡単にできる競技です。
地域の方々とのふれあいに、お友達と、またお一人でも気軽にご参加ください。
楽しくいい汗を流しましょう！

日 時 6月30日(月) 19時～21時
(受付18時30分～18時50分)

場 所 塩浜小学校体育館

参加資格 中学生以上の方

申込み 塩浜団体事務局へ(☎347-0681)

持ち物 体育館シューズ(組合せは当日行います)



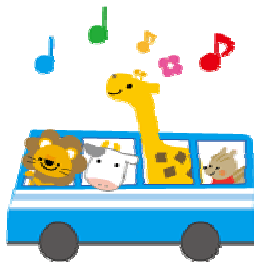
主催：塩浜地区社会福祉協議会 保健体育部

環境ツア-

環境への配慮は、今や世界的な流れとなっています。本年も地元企業の
環境への取り組みについて下記の日程での工場見学をいたします。

ぜひ多くの方々の参加をお待ちしています。

日 時	7月7日(月) 8時出発、17時30分帰着
集合時間	7時45分
集合場所	塩浜地区市民センター駐車場
行き先	井村屋製菓(株) 本田技研工業鈴鹿工場
申込み	6月20日(金) 9時30分～
受付場所	塩浜地区市民センター 2F 会議室
定 員	41名(定員になり次第締切り)
費 用	一人 2,500円(当日集金 昼食代含む)



- <申込み方法>
- *電話での受付はいたしません。
 - *申込み人数は、一人2名まで
 - *工場宛名簿(氏名)提出同意の方のみ受付

主催：塩浜地区社会福祉協議会 生活環境部

初夏のバランス料理教室

みんなで楽しく料理をしませんか！みなさんの参加をお待ちしています。

日 時 6月24日(火) 10時～13時

場 所 塩浜地区市民センター 2階 調理室

材料費 500円(当日徴収します)

定 員 24名(定員になり次第締切ります)

持ち物 エプロン・三角巾・布きん・台ふき

担 当 四日市市ヘルスメイト(塩浜地区)のみなさん

申込み 6月20日(金)までに塩浜地区市民センターへ(☎345-2403)

メニューは
お楽しみに



申込み後に、ご都合が悪くなった場合は必ず前日までに連絡してください。



敬老行事の実施にあたって

塩浜地区社会福祉協議会では、高齢者のみなさんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年
も、9月12日に敬老行事を行います。当日は、できるだけ多くの方に参加していただき
たいと考えており、市にお願いして70歳以上の方の名簿(住所、氏名、生年月日、性別を記
載)を閲覧させていただき、対象の方には、もれなく案内を送付したいと考えています。

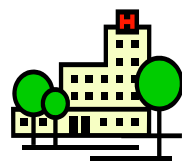
つきましては、名簿の個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守
を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老行事が円滑に実施できますよう、皆さん
のご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿に名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、6月27日(金)までに
介護・高齢福祉課(☎354-8425)へご連絡をいただくようお願いいたします。その場合、
お名前等が名簿に載りませんので、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできません
のでご了承ください。

また、昨年までに連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

問合せ：介護高齢福祉課(☎354-8425)

ヘルスプラザで行う集団検診



検診日	申込み締切日	検診内容/時間
7月12日(土)	6月18日(水)	胃がん/午前 子宮頸がん/午後 乳がん(マンモグラフィ)・大腸がん/午前・午後
9月26日(金)	8月29日(金)	
9月27日(土)		
12月13日(土)	11月17日(月)	
1月18日(日)	12月18日(木)	乳がん(エコー)/午前・午後 子宮頸がん/午後
7月11日(金)	6月18日(水)	
8月24日(日)	7月28日(月)	
9月12日(金)	8月15日(金)	
10月21日(火)	9月24日(水)	
11月16日(日)	10月23日(木)	
12月 2日(火)	11月 5日(水)	
1月17日(土)	12月18日(木)	胸部検診(肺がん・結核) 9時～11時30分、13時～15時
7月12日(土)	6月18日(水)	
9月27日(土)	8月27日(水)	
12月13日(土)	11月19日(水)	
1月18日(日)	12月24日(水)	胸部検診(肺がん・結核) 9時～11時30分
11月 5日(水)	10月15日(水)	
11月25日(火)	11月 5日(水)	胸部検診(肺がん・結核) 9時～9時30分 磯津公会所

《肺がん検診と胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を同日に受けられます》

「集団がん検診」と「胸部検診」の 印の日程は5つのがん検診を同日に受けることが可能です。

問合せ 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

シニアヨガ教室

健康維持、体力アップのヨガレッスン。呼吸を聞きながら、ポーズをとっていきます。体の不調をとり、バランスを整えましょう。初心者の方からどなたでも参加できます。

日時 6月16日(月)・24日(火) 9時30分～10時30分

場所 塩浜地区市民センター 1階和室

参加料 500円 *申込み要

持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル 飲み物

*動きやすい服装でお越しください。



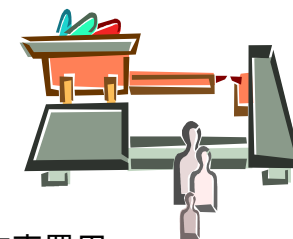
はかりの検査

軽量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。

【日時】 6月26日(木) 13時～15時

【場所】 塩浜地区市民センター

【対象となるはかり】 商店、露店などの商品売買用
病院、薬局などの調剤用
病院、学校などの体重測定用
農・漁業などの生産者の生産物売買用
工場、事業所などの材料購入・製品販売用
農協、漁協などの物資集荷・出荷用
運送業者などの貨物運賃算出用



* 構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民生活課(☎354-8146)へ

給食パート募集

塩浜小学校給食パート1名を募集(7月上旬からの勤務です。)

募集職種 小学校給食調理員補助(給食パート)
業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
勤務日 給食実施日(春・夏・冬休みは勤務なし)
勤務時間 8時30分～15時30分(労働時間6時間)
時間給 881円(通勤費は別途支給)

申込み *塩浜小学校児童の保護者の方は応募の対象外とさせていただきます。
応募を希望される方は教育総務課(☎354-8236)に電話の上で履歴書を提出してください。書類選考の上、合格者に対して面接を実施します。

応募期間 6月6日(金)～6月12日(木)

*応募多数の場合、応募期間前に締め切る場合があります。



第4回 ふれあいカフェサロン「ほっと」を開催します!

日時 6月13日(金) 10時～15時
開催時間中、いつ来て、いつ帰ってもOKです。

場所 ヘルスプラザ 休養室(和室)

会費 100円

内容 コーヒー、抹茶を飲みながらの交流会

主催: 四日市市社会福祉協議会・「ほっと」ボランティア



