

## 塩浜地区民生委員児童委員のご紹介

### 民生委員児童委員

(敬称略)

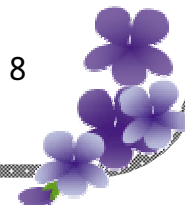
役職名	氏名	担当地区
会長	伊藤 恵子	塩浜本町一丁目・三丁目一部
副会長・書記	石田 千草	磯津北町
会計	伊藤 富子	小浜町・大池町・松泉町・宝町
	嶋田 律美	御菌町一丁目
	今村 明義	大里町・塩浜栄町
	伊藤 宏子	塩浜本町二丁目・中里町
	立川 文子	馳出町一丁目・宮東町
	佐藤 志げ子	馳出町二丁目・三丁目
	石田 三十八	磯津東町
	今村 郁子	磯津西町
	石田 節子	磯津南町
	永田 寛子	七つ屋町・高旭町
	森 法子	浜旭町・浜旭住宅
	林 よし子	海山道町一丁目・大井の川町
	粕谷 恵子	海山道町二丁目・三丁目
	乙部 俊秀	御菌町二丁目・柳町
	前田 祐子	川合町・塩浜本町三丁目一部
	阿野田 千晶	塩浜地区全域(主任児童委員)
	和田 恭子	塩浜地区全域(主任児童委員)

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。

本市では約600人の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員は、民生委員法により住民の中から選ばれ、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、児童福祉問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域において、住民の生活上のさまざまな相談に応じ、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、様々な活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある方は気軽にご相談ください。

健康福祉課 TEL 354-8109 FAX 359-0288



## ヘルシー料理教室

みんなで楽しく料理をしませんか！みなさんの参加をお待ちしています。

日時	5月29日(木) 10時～13時
場所	塩浜地区市民センター 2階 調理室
材料費	500円(当日徴収します)
定員	24名(定員になり次第締切ります)
持ち物	エプロン・三角巾・布きん・台ふき
担当	四日市市ヘルスマイト(塩浜地区)のみなさん
申込み	5月23日(金)までに塩浜地区市民センターへ(☎345-2403)

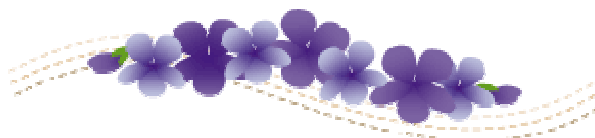
メニューは  
お楽しみに



申込み後に、ご都合が悪くなった場合は必ず前日までに連絡してください。

## 5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は、国際活動・災害救護活動・医療事業・血液事業・社会福祉事業・各種講習普及事業など様々な活動を行っています。こうした活動はみなさまからの善意に支えられています。本年も5月を赤十字運動月間として、自治会を通じ支援活動を行います。赤十字の活動資金にご理解とご協力をお願いします。



ご存知ですか？

## あなたの地域のひとり親家庭福祉協力員

あなたのお住まいの地域に、母子家庭や父子家庭・寡婦の方に対して、子育てのことや生活のことなど、様々なお困りごとの相談にのってくれるひとり親家庭福祉協力員さんがみえます。

ひとり親家庭福祉協力員については、塩浜地区市民センター 345-2403または、家庭児童相談室 354-8276にお問合わせください。

### あなたの地域のひとり親家庭福祉協力員は

石田 千草さん、石田 節子さんです。

秘密は厳守いたします。

ひとりで悩まず、何でも相談してください。



ヘルスリーダー  
による

## イキイキ教室

みんなで楽しくワイワイガヤガヤ



### 5月15日（木）



時間 10時～11時30分  
 場所 ヘルスプラザ  
 内容 ストレッチ体操、レクリエーション、歌など  
 持ち物 タオル、必要な方はお茶などを持参してください  
 （動きやすい服装）

\* 申込みは不要、参加費は無料です

## 「よっかいち・はつらつ健康塾！」

おおむね65歳以上の方を対象に、おもに、介護予防のための介護知識を学んでいただく「よっかいち・はつらつ健康塾！」を以下の日程で開催します。参加費は無料、申込みもいりません。みなさん、お誘いあわせの上、ぜひ、ご参加ください。

【平成26年度 予定】

5/28(水)	6/25(水)	7/23(水)	9/24(水)	11/26(水)	12/24(水)	2/24(水)	3/24(水)
10時～ 11時	10時～ 11時	10時～ 11時	10時～ 11時	10時～ 11時	10時～ 11時	10時～ 11時	10時～ 11時
海山道町 公会所	磯津 集会所	塩浜地区 市民 センター	ユマニテ ク医療福 祉大学校	大里 町民館	小浜町 公会所	馳出 倶楽部	ヘルス プラザ

\*いずれも時間は10時から1時間です。

\* 暴風雪・地震等で被害が予想される場合は開催中止となります。当日の開催の有無に関しては、下記までお問い合わせください。

四日市市南地域包括支援センター 328-2618

しおはま在宅介護サービス支援センター 349-6381

みなさん、ぜひ  
ご参加ください！



## 第3回 ふれあいカフェサロン「ほっと」を開催します！

ふれあいカフェサロンは、だれでも気軽に立ちよって、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろぐ地域の憩いの場です。毎月1回第2金曜日に開催予定！会費100円でコーヒーや抹茶を飲みながらお話ししましょう！

日時 5月9日（金） 10時～15時

開催時間中、いつ来て、いつ帰ってもOKです。

場所 ヘルスプラザ 休養室（和室）

会費 100円

内容 コーヒー、抹茶を飲みながらの交流会

主催：四日市市社会福祉協議会・「ほっと」ボランティア



## \* \* 納期のお知らせ \* \*

軽自動車税の納期限は6月2日(月)です。お忘れなく、お早めに！

